

Betaling:

Man kan i alle centre vælge at betale kontant eller at blive trukket en gang om måneden over pensionen.

Bemærk: Menu 2 (hovedret og bired) betales ved bestilling.
Smørrebrød og lagkage betales ved bestilling.

Jul og påske m.v.:

Ved højtider og i andre anliggender, vil brugerrådene ved Dagcentre og Aktive Centre ind imellem afholde arrangementer med spisning. Her kan prisen være lidt højere, og der vil være tilmelding.

Bestillingsfrister:

Smørrebrød kan bestilles eller afbestilles minimum 5 dage før. Menu 2 bestilles eller afbestilles minimum 14 dage før. Speciel kost afbestilles senest 2 dage før levering.

Månedlige menuplaner:

I starten af hver måned kan man i alle cafeer se den nye menuplan med en oversigt over alle månedens tilbud.

Personlig betjening:

I cafeernes åbningstid (11.30-12.30) står der husassistenter, som sælger maden og tager mod bestillinger og afbestillinger.



Nyt fra Aktivitetshuset

NYTORV 14, 4340 TØLLØSE Tlf. 7236 5327

www.aktivitetshuset-tollose.dk

Aktiviteter for alle

APRIL 2016

AKTIVITETSKALENDER APRIL

-Dato	Kl.	Arrangementer
Fredag 1.	09.00-10.00 10.00-12.00 11.00-16.00	KOL hold EDB Yngre pensionister
Lørdag 2.		
Søndag 3.		
Mandag 4.	10.00-15.00 10.00-11.00 14.00-16.00 19.30-22.30	Kniple og nørkle café Boldkasino v/Johannes Engelsk /Ældresagen Skak
Tirsdag 5.	10.00-12.00 13.30-14.30	EDB Gymnastik v/Dagny
Onsdag 6.	09.00-11.30 09.45-11.45 10.00-13.00 10.00-14.30	Gymnastik v/Bodil EDB Skosalg Kniple og nørkle café
Torsdag 7.	09.00-11.30 10.00-13.00 10.00-12.00 12.30-14.30 12.00-16.00 13.00-16.00 13.30-14.30 16.00-17.00 19.00-22.00	Gymnastik v/Bodil Tøj udsalg Brugerrådsmøde Tovholdermøde i spillerummet Kreativt værksted Kortspil Gymnastik v/Dagny Syng med Irene Ældresagen, "Klondyke", Agnes Saaby fortæller om brunkulsejrene i Søby
Fredag 8.	09.00-10.00 10.00-12.00	KOL hold EDB
Lørdag 9.		
Søndag 10.	14.00-16.00	Bankospil i Støtteforeningen
Mandag 11.	10.00-15.00 10.00-11.00 14.00-16.00 19.30-22.30	Kniple og nørkle Café Boldkasino v/Johannes Engelsk / Ældresagen Skak
Tirsdag 12.	13.30-14.30	Gymnastik v/Dagny

ÅBNINGSTIDER:

Caféerne er åbne 365 dage om året i tidsrummet 11.30-12.30, med undtagelse af **Lersøcenteret** og **Åvang** der kun er åbent mandag, tirsdag, onsdag og torsdag, mens **Elmelunden** holder åbent mandag, tirsdag, torsdag og fredag.

I dette tidsrum kan man købe to retter sammen. Eller enten en hovedret *eller* en kold/varm baret (forret eller dessert).

Man kan også bestille almindeligt smørrebrød og lagkager samt købe øl, vin og sodavand.

Hvem kan bruge caféerne?

Det kan alle pensionister, efterlønsmodtagere og deres pårørende.

Priser

Pris hvis Madservice i eget hjem er:

Ikke
Bevilget

		Bevilget	Ikke Bevilget
Pensionister:	Hovedret	48,00 kr.	60,00 kr.
	Biret	17,00 kr.	21,00 kr.
	Hovedret + biret	57,00 kr.	71,00 kr.
Efterlønsmodtager:	Hovedret		64,50 kr.
	Biret		24,50 kr.
	Hovedret + biret		78,00 kr.
Pårørende:	Hovedret		63,00 kr.
	Biret		24,00 kr.
	Hovedret + biret		77,00 kr.
Ekstra:	Smørrebrød	13,50 kr.	17,00 kr.
	Franskbrød/bolle m. ost	10,00 kr.	12,50 kr.
	Kage (skal bestilles)	10,00 kr.	12,50 kr.
	Æblekage til seks personer - skal bestilles	60,00 kr.	75,00 kr.
	Lagkage	153,00 kr.	191,00 kr.
	1 kande kaffe (skal bestilles)	31,00 kr.	39,00 kr.
	1 kande te (skal bestilles)	25,00 kr.	31,00 kr.
	Øl inkl. Pant	12,50 kr.	15,50 kr.
	Sodavand 0,25 l. inkl. Pant	8,00 kr.	10,00 kr.
	Sodavand 0,50 l. inkl. pant	14,50 kr.	18,00 kr.

Brugerrådets medlemmer, telefon- og adresseliste:

Formand Erik Jensen : Tølløsevej 246.

Tlf.: 59188302 / 40413433. Mail: langholmgaard@mail.dk

Næstformand Marie Henriksen: Søndermarken 9.

Tlf.: 59186925 / 25774026. Mail: henriksen2000@mail.dk

Kasserer Niels Sørensen: Østergade 121.

Tlf.: 59657242 / 23200223. Mail: oestergade121@gmail.com

Rådsmedlem Lisa Olsen: Violvej 3.

Tlf.: 59186115 / 50954826. Mail: lisa.o@mail.dk

Rådsmedlem Ebbe Kring Jørgensen: Gl. Tadrevej 5. Tlf.: 40595520.

Mail: ebbekring@gmail.com.

Rådmedlem Marina Vijngard: Østergade 20. Tlf.: 59185841.

Mail: marina@tollose.dk

Rådsmedlem Ruth Pedersen: Gl. Skovvej 38.

Tlf.: 60776352. Mail: apnyby@hotmail.com

Rådsmedlem Kirsten Thomasen: Vestergade 60B.

Tlf.: 59185712 / 30275712. Mail: kit-fm@mail.dk

Rådsmedlem Karen Abrahamsson: Dalvænget 91.

Tlf.: 31666230. Mail: karen-elisabeth.a@hotmail.com

Suppleant Henning Hoff Nielsen: Plantagevænget 10. Tlf.: 22547481.

Mail: hnhhoff@gmail.com.

Suppleant Carsten Kristoffersen: Bakkedraget 14. Tlf.: 31424884.

Mail: ck@kristoffs.dk

Bilagskontrollant Mogens H. Jørgensen: Søndermarken 44.

Tlf.: 21629870. Mail: mogenshjo@gmail.com

Billagskontrollant/suppleant Ole Olsen: Ljungbyvej 3. Tlf.: 59185251 /

21484721. Mail: oleol@post9.tele.dk.

Teamleder Mette Fink Bentsen. Tlf.: 72366324. Mail: mb@holb.dk

Dato	Kl.	Arrangementer
Onsdag 13.	09.00-11.30 09.45-11.45 10.00-14.30 15.30-18.00	Gymnastik v/Bodil EDB Kniple og nørkle café Bankospil i Pensionistforeningen
Torsdag 14.	09.00-11.30 12.00-16.00 13.00-16.00 13.30-14.30 16.00-17.00 19.30-22.00	Gymnastik v/Bodil Kreativt værksted Kortspil Gymnastik v/Dagny Syng med Irene Brugsuddeler Kjeld Jensen, Superbrugsen Tølløse: Fra bydreng til direktør
Fredag 15.	09.00-10.00 10.00-12.00 11.00-16.00	KOL hold EDB Yngre Pensionister
Lørdag 16.		
Søndag 17.		
Mandag 18.	10.00-15.00 10.00-11.00 14.00-16.00 19.30-22.30	Kniple og nørkle café Boldkasino v/Johannes Engelsk / Ældresagen Skak
Tirsdag 19.	13.30-14.30	Gymnastik v/Dagny
Onsdag 20.	10.00-14.30	Kniple og nørkle café
Torsdag 21.	12.00-16.00 13.30-14.30 13.00-16.00 16.00-17.00	Kreativt værksted Gymnastik v/Dagny Kortspil Syng med Irene
Fredag 22.	St. Bededag 09.00-10.00	Cafeen er åben som sædvanlig alle andre aktiviteter er lukket den dag. KOL hold
Lørdag 23.		
Søndag 24.		
Mandag 25.	10.00-15.00 10.00-11.00 14.00-16.00 19.30-22.30	Kniple og nørkle café Boldkasino v/Johannes Engelsk / Ældresagen Skak
Tirsdag 26.	13.30-14.30 14.00-16.00	Gymnastik v/Dagny Ældre Sagens Demens Café

Dato	Kl.	Arrangementer
Onsdag 27.	10.00-14.30 15.30-18.00	Kniple og nørkle café Bankospil i Pensionistforeningen
Torsdag 28.	12.00-16.00 13.30-14.30 13.00-16.00 16.00-17.00	Kreativt værksted Gymnastik v/Dagny Kortspil Syng med Irene
Fredag 29.	09.00-10.00 18.00-21.00	KOL hold Ældresagen, ”Danmark Spiser Sammen”, se nærmere herom på opslagstavlen
Lørdag 30.		

Brugerrådet havde efterårsmøde den 25. februar og har efterfølgende konstitueret sig, se side 9 i bladet. Vedlagt er et foto af det nye brugerråd.



Brugerrådet har oprettet følgende udvalg:

Fest/Tur Udvalg

Marie Henriksen, tovholder,
Karen Abrahamsson
Ruth Pedersen
Lisa Olsen
Ebbe Kring Jørgensen

Blad udvalg

Niels Sørensen, tovholder
Marina Wijngaard
Lissi Kring Jørgensen, redaktør

EDB Udvalg

Marie Henriksen, tovholder
Niels Sørensen
Henning Hoff Nielsen

Vaccinations- dagen

Niels Sørensen

Praktiske Opgaver

Lisa Olsen
Ruth Pedersen

AKTIVITETERNES KONTAKTPERSONER

Gymnastik v/Bodil: Kontaktperson Bodil Okkerholm, Tlf.: 59185251, mobil: 30507551 mail: bodilokkerholm@post9.tele.dk,

EDB: Kontaktperson Marie Henriksen, mobil: 25774026, mail: henriksen2000@mail.dk

Afspænding v/Bente Mentz: Tlf.: 59180018 mail: sturpmentz@gmail.com

Kniple og Nørkle Café: Aase Strandberg, Tlf.: 59180355 mobil : 61330681, mail: aasestrand@mail og Connie Pedersen, Tlf.: 59171009, mobil : 51942648 . mail: connie.marts@hotmail.com

Syng med Irene: Kontaktperson Irene , Tlf.: 24660767 og Mogens, Tlf.: 21629870.

Engelsk (Ældre Sagen): Kontaktperson Jean Hansen, Tlf.: 59188038.

Ældre Sagen-Demens Café: Kontaktperson Ninna Krabbe Andersen, Tlf.: 23399991. Mail: ninnakrabbe@live.dk

Yngre pensionister: Kontaktperson Connie Pedersen, Tlf.: 59171009 Mobil: 51942648, mail: connie.marts@hotmail.com.

Pensionistforeningen: Carl Rasmussen, Klostersvænget 1, 4300 Tølløse. Mobil: 29476121.

Kreativ værksted: Bodil Okkerholm, Tlf.: 59185251, mobil: 30507551, mail: bodilokkerholm@post9.tele.dk

Kortspil: Kontaktperson Jørgen Hansen, Tlf.: 59185590

Skak . Janech Hansen , Tlf. 59180318, mail; janech8007@waoomail.dk

KOL hold: Rudy, mobil : 30298514

Høreomsorg

Tlf. tid torsdag kl 8:30 til 9:00.

Tlf. 72 36 53 32 v/hørevejleder Bente Grüner.

Fra januar 2016 vil der være træffetid: kl. 9:00 til 10:30, 1. og 3. torsdag i måneden

Følgende steder:

<u>Januar :</u>	4/1	Tølløse A- Huset Nytorv 14 4340 Tølløse.
	28/1	Byparken 2 4520 Svinninge.
<u>Februar:</u>	11/2	Rosenvænget 100 4440 Mørkøv.
	25/2	Stenhusbakken Stenhusvej 21 4300 Holbæk.
<u>Marts:</u>	10/3	Tølløse A- Huset Nytorv 14 4340 Tølløse.
	31/3	Byparken 2 4520 Svinninge.
<u>April:</u>	14/4	Rosenvænget 100 4440 Mørkøv.
	28/4	Elnebjerg Centret Orø 4300 Holbæk.
<u>Maj:</u>	12/5	Stenhusbakken Stenhusvej 21 4300 Holbæk

Med venlig hilsen

Inge Bek

Vigtig information om vedligeholdelse af høreapparater, anskaffelse af batterier, slanger og voksfiltre

Høreapparater virker kun optimalt, når de bliver løbende vedligeholdt. Sørg derfor altid for at have batterier, slanger og voksfiltre hjemme, så du kan skifte disse ved behov.

Batterier, slanger og voksfiltre udleveres ikke længere lokalt, men skal i stedet bestilles og kommer derefter med posten.

Batterier og slanger i metermål bestilles hos:

Siemens Høreapparater tlf.: 63 15 40 12
Ove Gjeddes Vej 9 Mail: batterier@siemens.dk
5220 Odense SØ

Tyndslanger og voksfiltre bestilles ved den enkelte høreapparats-fabrikant. Se de papirer du fik udleveret sammen med høreapparatet, for at finde adresse og telefonnummer.

Den Kommunale høreomsorg

Har man behov for hjælp til den løbende vedligeholdelse af høreapparaterne, kan man henvende sig til kommunens høreomsorgsvejleder, Bente Grüner. Hun er uddannet til at kunne afhjælpe simple problemer med høreapparaterne, samt eventuelt visitere videre til andre relevante instanser, hvis dagligdagen med høreapparaterne ikke fungerer som den skal. Bente Grüner træffes på telefon:

torsdag mellem kl. 8.30 og 9.00
tlf. **72 36 53 32**, email: begr@holb.dk

Høreomsorgsvejlederen har løbende åbne træffetider på kommunens dagcentre og kommer efter aftale her. Hvornår og på hvilke centre, kan ses på hjemmesiden www.holb.dk, på opslag på centrene eller høres på telefonsvareren på 72 36 53 32.

Hørekonsulenten

Har man mere komplekse behov i forbindelse med sin hørelse, f.eks. undervisning i betjening, vedligeholdelse, behov for udredning i forhold til hjælpemidler, rådgivning og vejledning eller justering af høreapparater, kan man kontakte CSU's hørekonsulent:

Indlæg og rettelser til "Bladet" bedes indleveret til

Lissi Kring Jørgensen mail:
ahusblad@gmail.com
Telefonnummer: 25 15 49 60
senest den 20. i måneden

**Skrevet i tekstformat: Times New Roman
og i A5 format.**

Tovholderne for de forskellige aktiviteter bedes give besked til redaktøren senest den 20. i måneden om datoer for ferier eller andre relevante oplysninger, der skal i bladet. Oplyst ferie står ved kontaktpersonerne, hvis det er oplyst til redaktøren.

Bladet er til disposition den 1. i måneden og fremlægges i Aktivitetshuset.

Åbningstider i Aktivitetshuset;

**Hverdage åben kl. 8.30-15.30
Caféen er åben alle dage kl. 11.30-12.30.**

Lokaler i Aktivitetshuset kan stilles til rådighed for organisationer, foreninger og grupper med tilknytning til Aktivitetshusets målgruppe.

Lokalerne er til rådighed på hverdage fra kl. 16.00
i weekender fra kl. 8.00

**Vedr. reservation af lokaler i Aktivitetshuset kan følgen-
de kontaktes: Dagcenter tlf. 72 36 53 27 eller
Mette Fink Bentsen, mb@holb.dk, tlf. 72 36 63 24**