



Kom og spil **BOWLS**

I Det Aktive Center A-Huset

Kan du lide at bowle og spille Petanque?
Så vil du helt sikkert også synes om dette spil.

Vi spiller hver **MANDAG** fra kl.15.30-17.
i Aktivitetshusets cafe.
Nytorgv 14, Tølløse.

Tilbuddet er for alle seniorer, kom og vær med.

Venlig Hilsen

Marianne Bundgaard
(Aktiv. Medarb. på Aktiv Centre) Tlf.72362366.



Nyt fra Aktivitetshuset

NYTORV 14, 4340 TØLLØSE Tlf. 7236 5327

www.aktivitetshuset-tollose.dk

Aktiviteter for alle

MAJ 2016

AKTIVITETSKALENDER MAJ

Dato	Kl.	Arrangementer
Søndag 1.		
Mandag 2.	10.00-15.00 10.00-11.00 19.30-22.30	Kniple og nørkle café Boldkasino v/Johannes Skak /generalforsamling
Tirsdag 3.	13.30-14.30	Gymnastik v/Dagny
Onsdag 4.	10.00-14.30	Kniple og nørkle café
Torsdag 5.	Kr. Himmelfarts dag 12.00-16.00 13.30-14.30 16.00-17.00	Cafeen er åben som sædvanligt, alle andre aktiviteter er lukket den dag. Kreativt værksted Gymnastik v/Dagny Syng med Irene
Fredag 6.	09.00-10.00	KOL hold
Lørdag 7.		
Søndag 8.	14.00-18.00	Bankospil i Støtteforeningen
Mandag 9.	10.00-15.00 10.00-11.00	Kniple og nørkle Café Boldkasino v/Johannes
Tirsdag 10.	13.30-14.30	Gymnastik v/Dagny



EDB undervisning

Så er denne sæson slut. Tak til alle undervisere og elever.

Jeg håber, at alle har haft nogle gode og udbytterige timer sammen.

Vi starter op igen engang sidst i september måned, så måske ses vi igen.

I ønskes en god sommer.

Marie Henriksen
Tovholder





Dato	Kl.	Arrangementer
Onsdag 11.	10.00-14:30 15.30-18.00	Kniple og nørkle café Bankospil i Pensionistforeningen
Torsdag 12.	10.00-12.00 12.00-16.00 13.30-14.30 16.00-17.00	Brugerrådsmøde Kreativt værksted Gymnastik v/Dagny Syng med Irene
Fredag 13.	09.00-10.00 11.00-16.00	KOL hold Yngre Pensionister
Lørdag 14.		
Søndag 15.	Pinsedag	
Mandag 16.	2. Pinsedag 10.00-15.00 10.00-11.00	Cafeen er åben som sædvanligt, alle andre aktiviteter er lukket den dag. Kniple og nørkle café Boldkasino v/Johannes
Tirsdag 17.	13.30-14.30	Gymnastik v/Dagny
Onsdag 18.	10.00-14:30	Kniple og nørkle café
Torsdag 19.	12.00-16.00 13.30-14.30 16.00-17.00	Kreativt værksted Gymnastik v/Dagny Syng med Irene
Fredag 20.	09.00-10.00	KOL hold
Lørdag 21.		
Søndag 22.		
Mandag 23.	10.00-15.00 10.00-11.00	Kniple og nørkle café Boldkasino v/Johannes
Tirsdag 24.	13.30-14.30	Gymnastik v/Dagny

Dato	Kl.	Arrangementer
Onsdag 25.	10.00-14:30 Løvspringstur til Stevns. Pensionistfor- eningen arrangerer	Kniple og nørkle café Tilmelding til Lilli Tlf. 29476121
Torsdag 26.	12.00-16.00 13.30-14.30 16.00-17.00	Kreativt værksted Gymnastik v/Dagny Syng med Irene
Fredag 27.	09.00-10.00	KOL hold
Lørdag 28.		
Søndag 29.		
Mandag 30.	10.00-15.00 10.00-11.00	Kniple og nørkle café Boldkasino v/Johannes
Tirsdag 31.	13.30-14.30 14.00-16.00	Gymnastik v/Dagny Ældre Sagens Demens Café

**I dag skal jeg ikke lave
NOGET !!!
Startede i går men
blev ikke færdig :-)**



Påskefrokost

Vores påskefrokost i Aktivitetshuset blev holdt den 22. marts.

Vi var ca. 90 personer, der spiste Superbrug-
sens dejlige mad.

Torben Trut stod for underholdningen, dog uden trut, da han lige havde gennemgået en operation og ikke måtte trutte eller løfte noget. Det sidste, var der nogle stærke mænd fra Brugerrådet, der hjalp ham med.

Vi havde nogle hyggelige og fornøjelige timer sammen, hvor maverne blev mætte og dem, der havde lyst, fik rørt dansebenene.

I øjeblikket er Brugerrådet ved at planlægge en sommerfest, som I kan glæde jer til, mere om det i næste nummer.

På de næste sider, kan I se nogle dejlige billeder fra påskefrokosten.

Betaling:

Man kan i alle centre vælge at betale kontant eller at blive trukket en gang om måneden over pensionen.

Bemærk: Menu 2 (hovedret og bired) betales ved bestilling.
Smørrebrød og lagkage betales ved bestilling.

Jul og påske m.v.:

Ved højtider og i andre anliggender, vil brugerrådene ved Dagcentre og Aktive Centre ind imellem afholde arrangementer med spisning. Her kan prisen være lidt højere, og der vil være tilmelding.

Bestillingsfrister:

Smørrebrød kan bestilles eller afbestilles minimum 5 dage før. Menu 2 bestilles eller afbestilles minimum 14 dage før. Speciel kost afbestilles senest 2 dage før levering.

Månedlige menuplaner:

I starten af hver måned kan man i alle cafeer se den nye menuplan med en oversigt over alle månedens tilbud.

Personlig betjening:

I cafeernes åbningstid (11.30-12.30) står der husassistenter, som sælger maden og tager mod bestillinger og afbestillinger.

H ø r e o m s o r g

Tlf. tid torsdag kl 8:30 til 9:00.

Tlf. 72 36 53 38 v/hørevejleder Bente Grüner. Mail: begr@holb.dk. Træffetid kl. 9.00-10.30.

Følgende steder:

<u>Maj:</u>	12/5 26/5	Byparken 2, 4520 Svinninge. Rosenvænget 100, 4440 Mørkøv.
<u>Juni:</u>	9/6 23/6	Ny Elmelunden, Lunderosevej 1, 4450 Jyderup A-Huset, Nytorv 14, 4340 Tølløse
<u>Juli:</u>	7/7 21/7	Byparken 2, 4520 Svinninge Rosenvænget 100, 4440 Mørkøv
<u>August:</u>	4/8	Ny Elmelunden, Lunderosevej 1, 4450 Jyderup

Bente holder ferie uger 32-33-34

<u>September:</u>	1/9 15/9 29/9	A-Huset, Nytorv 14, 4340 Tølløse Byparken 2, 4520 Svinninge Rosenvænget 100, 4440 Mørkøv
<u>Oktober:</u>	13/10 27/10	Ny Elmelunden, Lunderosevej 1, 4450 Jyderup A-Huset, Nytorv 14, 4340 Tølløse
<u>November:</u>	10/11 24/11	Byparken 2, 4520 Svinninge Rosenvænget 100, 4440 Mørkøv
<u>December:</u>	8/12 22/12	Ny Elmelunden, Lunderosevej 1, 4450 Jyderup A-Huset, Nytorv 14, 4340 Tølløse

Vigtig information om vedligeholdelse af høreapparater, anskaffelse af batterier, slanger og voksfiltre

Høreapparater virker kun optimalt, når de bliver løbende vedligeholdt. Sørg derfor altid for at have batterier, slanger og voksfiltre hjemme, så du kan skifte disse ved behov.

Batterier, slanger og voksfiltre udleveres ikke længere lokalt, men skal i stedet bestilles og kommer derefter med posten.

Batterier og slanger i metermål bestilles hos:

Siemens Høreapparater tlf.: 63 15 40 12
Ove Gjeddes Vej 9 Mail: batterier@siemens.dk
5220 Odense SØ

Tyndslanger og voksfiltre bestilles ved den enkelte høreapparats-fabrikant. Se de papirer du fik udleveret sammen med høreapparatet, for at finde adresse og telefonnummer.

Den Kommunale høreomsorg

Har man behov for hjælp til den løbende vedligeholdelse af høreaparaterne, kan man henvende sig til kommunens høreomsorgsvejleder, Bente Grüner. Hun er uddannet til at kunne afhjælpe simple problemer med høreapparaterne, samt eventuelt visitere videre til andre relevante instanser, hvis dagligdagen med høreapparaterne ikke fungerer som den skal. Bente Grüner træffes på telefon:

torsdag mellem kl. 8.30 og 9.00
tlf. 72 36 53 32, email: begr@holb.dk

Høreomsorgsvejlederen har løbende åbne træffetider på kommunens dagcentre og kommer efter aftale her. Hvornår og på hvilke centre, kan ses på hjemmesiden www.holb.dk, på opslag på centrene eller høres på telefonsvareren på 72 36 53 32.

Hørekonsulenten

Har man mere komplekse behov i forbindelse med sin hørelse, f.eks. undervisning i betjening, vedligeholdelse, behov for udredning i forhold til hjælpemidler, rådgivning og vejledning eller justering af høreapparater, kan man kontakte CSU's hørekonsulent:

ÅBNINGSTIDER:

Caféerne er åbne 365 dage om året i tidsrummet 11.30-12.30, med undtagelse af **Lersøcenteret** og **Åvang** der kun er åbent mandag, tirsdag, onsdag og torsdag, mens **Elmelunden** holder åbent mandag, tirsdag, torsdag og fredag.

I dette tidsrum kan man købe to retter sammen. Eller enten en hovedret *eller* en kold/varm baret (forret eller dessert).

Man kan også bestille almindeligt smørrebrød og lagkager samt købe øl, vin og sodavand.

Hvem kan bruge caféerne?

Det kan alle pensionister, efterlønsmodtagere og deres pårørende.

Priser

Pris hvis Madservice i eget hjem er:

**Ikke
Bevilget**

		Bevilget	Ikke Bevilget
Pensionister:	Hovedret	48,00 kr.	60,00 kr.
	Biret	17,00 kr.	21,00 kr.
	Hovedret + biret	57,00 kr.	71,00 kr.
Efterlønsmodtager:	Hovedret		64,50 kr.
	Biret		24,50 kr.
	Hovedret + biret		78,00 kr.
Pårørende:	Hovedret		63,00 kr.
	Biret		24,00 kr.
	Hovedret + biret		77,00 kr.
Ekstra:	Smørrebrød	13,50 kr.	17,00 kr.
	Franskbrød/bolle m. ost	10,00 kr.	12,50 kr.
	Kage (skal bestilles)	10,00 kr.	12,50 kr.
	Æblekage til seks personer - skal bestilles	60,00 kr.	75,00 kr.
	Lagkage	153,00 kr.	191,00 kr.
	1 kande kaffe (skal bestilles)	31,00 kr.	39,00 kr.
	1 kande te (skal bestilles)	25,00 kr.	31,00 kr.
	Øl inkl. Pant	12,50 kr.	15,50 kr.
	Sodavand 0,25 l. inkl. Pant	8,00 kr.	10,00 kr.
	Sodavand 0,50 l. inkl. pant	14,50 kr.	18,00 kr.

Brugerrådets medlemmer, telefon- og adresseliste:

Formand Erik Jensen : Tølløsevej 246.

Tlf.: 59188302 / 40413433. Mail: langholmsgaard@mail.dk

Næstformand Marie Henriksen: Søndermarken 9.

Tlf.: 59186925 / 25774026. Mail: henriksen2000@mail.dk

Kasserer Niels Sørensen: Østergade 121.

Tlf.: 59657242 / 23200223. Mail: oestergade121@gmail.com

Rådsmedlem Lisa Olsen: Violvej 3.

Tlf.: 59186115 / 50954826. Mail: lisa.o@mail.dk

Rådsmedlem Ebbe Kring Jørgensen: Gl. Tadrevej 5. Tlf.: 40595520.

Mail: ebbekring@gmail.com.

Rådmedlem Marina Vijngard: Østergade 20. Tlf.: 59185841.

Mail: marina@tollose.dk

Rådsmedlem Ruth Pedersen: Gl. Skovvej 38.

Tlf.: 60776352. Mail: apnyby@hotmail.com

Rådsmedlem Kirsten Thomasen: Vestergade 60B.

Tlf.: 59185712 / 30275712. Mail: kit-fm@mail.dk

Rådsmedlem Karen Abrahamsson: Dalvænget 91.

Tlf.: 31666230. Mail: karen-elisabeth.a@hotmail.com

Suppleant Henning Hoff Nielsen: Plantagevænget 10. Tlf.: 22547481.

Mail: hnhhoff@gmail.com.

Suppleant Carsten Kristoffersen: Bakkedraget 14. Tlf.: 31424884.

Mail: ck@kristoffs.dk

Bilagskontrollant Mogens H. Jørgensen: Søndermarken 44.

Tlf.: 21629870. Mail: mogenshjo@gmail.com

Billagskontrollant/suppleant Ole Olsen: Ljungbyvej 3. Tlf.: 59185251 /

21484721. Mail: oleol@post9.tele.dk.

Teamleder Mette Fink Bentsen. Tlf.: 72366324. Mail: mb@holb.dk

Indlæg og rettelser til ”Bladet” bedes indleveret
til

Lissi Kring Jørgensen mail:

ahusblad@gmail.com

Telefonnummer: 25 15 49 60

senest den 20. i måneden

**Skrevet i tekstformat: Times New Roman
og i A5 format.**

***Tovholderne for de forskellige aktiviteter bedes give
besked til redaktøren senest den 20. i måneden om
datoer for ferier eller andre relevante oplysninger,
der skal i bladet.***

**Bladet er til disposition den 1. i måneden og frem-
lægges i Aktivitetshuset.**

Åbningstider i Aktivitetshuset;

**Hverdage åben kl. 8.30-15.30
Caféen er åben alle dage kl. 11.30-12.30.**

Lokaler i Aktivitetshuset kan stilles til rådighed for organisatio-
ner, foreninger og grupper med tilknytning til Aktivitetshusets
målgruppe.

Lokalerne er til rådighed på hverdage fra kl. 16.00
i weekender fra kl. 8.00

**Vedr. reservation af lokaler i Aktivitetshuset kan følgen-
de kontaktes: Dagcenter tlf. 72 36 53 27 eller
Mette Fink Bentsen, mb@holb.dk, tlf. 72 36 63 24**

AKTIVITETERNES KONTAKTPERSONER

Gymnastik v/Bodil: Kontaktperson Bodil Okkerholm, Tlf.: 59185251, mobil: 30507551 mail: bodilokkerholm@post9.tele.dk,

EDB: Kontaktperson Marie Henriksen, mobil: 25774026, mail: henriksen2000@mail.dk

Afspænding v/Bente Mentz: Tlf.: 59180018 mail: starupmentz@gmail.com

Kniple og Nørkle Café: Aase Strandberg, Tlf.: 59180355 mobil : 61330681, mail: aasestrand@mail og Connie Pedersen, Tlf.: 59171009, mobil : 51942648 . mail: connie.marts@hotmail.com

Syng med Irene: Kontaktperson Irene , Tlf.: 24660767 og Mogens, Tlf.: 21629870.

Engelsk (Ældre Sagen): Kontaktperson Jean Hansen, Tlf.: 59188038.

Ældre Sagen-Demens Café: Kontaktperson Ninna Krabbe Andersen, Tlf.: 23399991. Mail: ninnakrabbe@live.dk

Yngre pensionister: Kontaktperson Connie Pedersen, Tlf.: 59171009 Mobil: 51942648, mail: connie.marts@hotmail.com.

Pensionistforeningen: Carl Rasmussen, Klostervej 1, 4300 Tølløse. Mobil: 29476121.

Kreativ værksted: Bodil Okkerholm, Tlf.: 59185251, mobil: 30507551, mail: bodilokkerholm@post9.tele.dk

Kortspil: Kontaktperson Jørgen Hansen, Tlf.: 59185590

Skak . Janech Hansen , Tlf. 59180318, mail; janech8007@waoomail.dk

KOL hold: Rudy, mobil : 30298514

Brugerrådet har oprettet følgende udvalg:

Fest/Tur Udvalg	Marie Henriksen, tovholder, Karen Abrahamsson Ruth Pedersen Lisa Olsen Ebbe Kring Jørgensen
Blad udvalg	Niels Sørensen, tovholder Marina Wijngaard Lissi Kring Jørgensen, redaktør
EDB Udvalg	Marie Henriksen, tovholder Niels Sørensen Henning Hoff Nielsen
Vaccinationsdagen	Niels Sørensen
Praktiske Opgaver	Lisa Olsen Ruth Pedersen