



Nyt fra Aktivitetshuset

NYTORV 14, 4340 TØLLØSE Tlf. 7236 5327

www.aktivitetshuset-tollose.dk

Aktiviteter for alle

AUGUST 2016

AKTIVITETSKALENDER AUGUST

Dato	Kl.	Arrangementer
Mandag 1.	09.00-10.00 10.00-15.00 10.00-11.00 15.30-17.00	KOL hold Kniple og nørkle café Boldkasino v/Johannes BOWLS i caféen
Tirsdag 2.	13.30-14.30	Gymnastik v/Dagny
Onsdag 3.	10.00-14.30	Kniple og nørkle café
Torsdag 4.	10.00-12.00 12.00-16.00 13.30-14.30	Brugerrådsmøde Kreativt værksted Gymnastik v/Dagny
Fredag 5.	09.00-10.00 11.00-16.00	KOL hold Yngre Pensionister
Lørdag 6.		
Søndag 7.		
Mandag 8.	09.00-10.00 10.00-15.00 10.00-11.00 15.30-17.00	KOL hold Kniple og nørkle café Boldkasino v/Johannes BOWLS i caféen
Tirsdag 9.	13.30-14.30	Gymnastik v/Dagny
Onsdag 10.	10.00-14:30	Kniple og nørkle café
Torsdag 11.	12.00-16.00 13.30-14.30	Kreativt værksted Gymnastik v/Dagny
Fredag 12.	09.00-10.00	KOL hold
Lørdag 13.		
Søndag 14.		
Mandag 15.	09.00-10.00 10.00-15.00 10.00-11.00 15.30-17.00	KOL hold Kniple og nørkle café Boldkasino v/Johannes BOWLS i caféen
Tirsdag 16.	13.30-14.30	Gymnastik v/Dagny
Onsdag 17.	10.00-14:30	Kniple og nørkle café
Torsdag 18.	12.00-16.00 13.30-14.30	Kreativt værksted Gymnastik v/Dagny
Fredag 19.	09.00-10.00 11.00-16.00	KOL hold Yngre pensionister

Lidt om august

- Månedens navn august er opkaldt efter den første romerske kejser Augustus
- August betegnes som den sidste af de tre sommermåneder
- Middeltemperatur i august: 16 ° C
- Gennemsnitlig nedbør: 73 mm
- Gennemsnitlig solskin: 189 timer
- Som bekendt er der 31 dage i både juli og august måned
- I august er haven fyldt med farver og dufte fra de mange blomster og urtehaveerne bugner med årets høst





Kom og spil **BOWLS**

I Det Aktive Center A-Huset

Kan du lide at bowle og spille Petanque?
Så vil du helt sikkert også synes om dette spil.

Vi spiller hver **MANDAG** fra kl. **15.30-17.00**
i Aktivitetshusets café
Nytorv 14, Tølløse.

Tilbuddet er for alle seniorer, kom og vær med.

Venlig Hilsen

Bente Nielsen, Tlf.: 40264021
Marianne Bundgaard, Tlf.: 72362366.

Dato	Kl.	Arrangementer
Lørdag 20.		
Søndag 21.		
Mandag 22.	09.00-10.00 10.00-15.00 10.00-11.00 15.30-17.00	KOL hold Kniple og nørkle café Boldkasino v/Johannes BOWLS i caféen
Tirsdag 23.	13.30-14.30	Gymnastik v/Dagny
Onsdag 24.	10.00-14:30	Kniple og nørkle café
Torsdag 25.	12.00-16.00 13.30-14.30	Kreativt værksted Gymnastik v/Dagny
Fredag 26	09.00-10.00 11.00-16.00	KOL hold Yngre pensionister
Lørdag 27		
Søndag 28.		
Mandag 29.	09.00-10.00 10.00-15.00 10.00-11.00 15.30-17.00	KOL hold Kniple og nørkle café Boldkasino v/Johannes BOWLS i caféen
Tirsdag 30.	13.30-14.30 14.00-16.00	Gymnastik v/Dagny Ældre Sagens Demens café
Onsdag 31.	10.00-14:30	Kniple og nørkle café

Overhøring i skolen

Læreren: ”Er der en den kan fortælle mig, hvad der menes med *ærlighed* varer længst?”

Lille Per: ”Hvis jeg laver mine lektier, tager det mig to timer - men skriver jeg af efter en anden tager det kun 5 minutter!”

Kreativklubben holder ikke sommerferie, vi er her hele sommeren for alle, der har lyst til at være med på torsdage kl. 13 - 16. Vi syr, strikker, hækler og broderer, m.m. vil du være med også til socialt samvær, er du velkommen.

Frivillige i Ældresagen arrangerer dementscafé sidste tirsdag i hver måned. Caféen er for demente og deres pårørende. De frivillige har deltaget i kurser og er derfor i stand til at lytte og tale med de pårørende. Der bliver sunget sange og spillet lette spil og de pårørende har mulighed for at tale med hinanden.

Dementscaféen åbner igen efter ferien tirsdag den 30. august kl. 14 til kl. 16.

Kontaktperson: Ninna Krabbe Andersen
Tlf.: 23 39 99 91

Støtteforeningen Aktivitetshusets Venner for åbne brugere

- Inviterer til **Jule-indkøbstur** i Tyskland, med overnatning i Tønder på Hotel Tønderhus, mandag den 28. november til tirsdag den 29. november. Pris: 750,- kr. i delt dobbeltværelse med frokost sandwich, middag og morgenmad. Tillæg for enkeltværelse er: 300,- kr.
- Bussen starter kl. 09.00 ved Tølløse Hallens P-plads, og kl. 09.05 ved Fakta P-plads og kl. 9.10 fra Aktivitetshuset.
- Tilmelding og betaling fra søndag den 14. august i Aktivitetshuset til Bankospillet.
- Program udleveres ved Bankospillet.

Har du spørgsmål vedrørende turen, er du velkommen til at kontakte Bodil Okkerholm på tlf. 30507551 eller e-mail: bodilokkerholm@post9.tele.dk

På bestyrelsens vegne
Bodil Okkerholm



Betaling:

Man kan i alle centre vælge at betale kontant eller at blive trukket en gang om måneden over pensionen.

Bemærk: Menu 2 (hovedret og bired) betales ved bestilling.
Smørrebrød og lagkage betales ved bestilling.

Jul og påske m.v.:

Ved højtider og i andre anliggender, vil brugerrådene ved Dagcentre og Aktive Centre ind imellem afholde arrangementer med spisning. Her kan prisen være lidt højere, og der vil være tilmelding.

Bestillingsfrister:

Smørrebrød kan bestilles eller afbestilles minimum 5 dage før. Menu 2 bestilles eller afbestilles minimum 14 dage før. Speciel kost afbestilles senest 2 dage før levering.

Månedlige menuplaner:

I starten af hver måned kan man i alle cafeer se den nye menuplan med en oversigt over alle månedens tilbud.

Personlig betjening:

I cafeernes åbningstid (11.30-12.30) står der husassistenter, som sælger maden og tager mod bestillinger og afbestillinger.

H ø r e o m s o r g

v/hørevejleder Bente Grüner

Telefontid torsdag kl. 8.30 til 9.00 på tlf. 72 36 53 38.

Mail: begr@holb.dk.

Obs. Ændret træffetid pr. august 2016

Træffetid kl. 13.30 - 15.00.

Følgende steder:

August 4/8 Ny Elmelunden, Lunderosevej 1, 4450 Jyderup

Bente holder ferie i ugerne 32, 33 og 34

September 1/9 A-Huset, Nytorv 14, 4340 Tølløse

15/9 Byparken 2, 4520 Svinninge

30/9 Rosenvænget 100, 4440 Mørkøv

Oktober 13/10 Ny Elmelunden, Lunderosevej 1, 4450 Jyderup

27/10 A-Huset, Nytorv 14, 4340 Tølløse

November 10/11 Byparken 2, 4520 Svinninge

24/11 Rosenvænget 100, 4440 Mørkøv

December 8/12 Ny Elmelunden, Lunderosevej 1, 4450 Jyderup

22/12 A-Huset, Nytorv 14, 4340 Tølløse

Vigtig information om vedligeholdelse af høreapparater, anskaffelse af batterier, slanger og voksfiltre

Høreapparater virker kun optimalt, når de bliver løbende vedligeholdt. Sørg derfor altid for at have batterier, slanger og voksfiltre hjemme, så du kan skifte disse ved behov.

Batterier, slanger og voksfiltre udleveres ikke længere lokalt, men skal i stedet bestilles og kommer derefter med posten.

Batterier og slanger i metermål bestilles hos:

Siemens Høreapparater tlf.: 63 15 40 12
Ove Gjeddes Vej 9 Mail: batterier@siemens.dk
5220 Odense SØ

Tyndslanger og voksfiltre bestilles ved den enkelte høreapparats-fabrikant. Se de papirer du fik udleveret sammen med høreapparatet, for at finde adresse og telefonnummer.

Den Kommunale høreomsorg

Har man behov for hjælp til den løbende vedligeholdelse af høreapparaterne, kan man henvende sig til kommunens høreomsorgsvejleder, Bente Grüner. Hun er uddannet til at kunne afhjælpe simple problemer med høreapparaterne, samt eventuelt visitere videre til andre relevante instanser, hvis dagligdagen med høreapparaterne ikke fungerer som den skal. Bente Grüner træffes på telefon:

torsdag mellem kl. 8.30 og 9.00
tlf. 72 36 53 32, email: begr@holb.dk

Høreomsorgsvejlederen har løbende åbne træffetider på kommunens dagcentre og kommer efter aftale her. Hvornår og på hvilke centre, kan ses på hjemmesiden www.holb.dk, på opslag på centrene eller høres på telefonsvareren på 72 36 53 32.

Hørekonsulenten

Har man mere komplekse behov i forbindelse med sin hørelse, f.eks. undervisning i betjening, vedligeholdelse, behov for udredning i forhold til hjælpemidler, rådgivning og vejledning eller justering af høreapparater, kan man kontakte CSU's hørekonsulent:

ÅBNINGSTIDER:

Caféerne er åbne 365 dage om året i tidsrummet 11.30-12.30, med undtagelse af **Lersøcenteret** og **Åvang** der kun er åbent mandag, tirsdag, onsdag og torsdag, mens **Elmelunden** holder åbent mandag, tirsdag, torsdag og fredag.

I dette tidsrum kan man købe to retter sammen. Eller enten en hovedret *eller* en kold/varm baret (forret eller dessert).

Man kan også bestille almindeligt smørrebrød og lagkager samt købe øl, vin og sodavand.

Hvem kan bruge caféerne?

Det kan alle pensionister, efterlønsmodtagere og deres pårørende.

Priser

Pris hvis Madservice i eget hjem er:

**Ikke
Bevilget**

		Bevilget	Ikke Bevilget
Pensionister:	Hovedret	48,00 kr.	60,00 kr.
	Baret	17,00 kr.	21,00 kr.
	Hovedret + baret	57,00 kr.	71,00 kr.
Efterlønsmodtager:	Hovedret		64,50 kr.
	Baret		24,50 kr.
	Hovedret + baret		78,00 kr.
Pårørende:	Hovedret		63,00 kr.
	Baret		24,00 kr.
	Hovedret + baret		77,00 kr.
Ekstra:	Smørrebrød	13,50 kr.	17,00 kr.
	Franskbrød/bolle m. ost	10,00 kr.	12,50 kr.
	Kage (skal bestilles)	10,00 kr.	12,50 kr.
	Æblekage til seks personer - skal bestilles	60,00 kr.	75,00 kr.
	Lagkage	153,00 kr.	191,00 kr.
	1 kande kaffe (skal bestilles)	31,00 kr.	39,00 kr.
	1 kande te (skal bestilles)	25,00 kr.	31,00 kr.
	Øl inkl. Pant	12,50 kr.	15,50 kr.
	Sodavand 0,25 l. inkl. Pant	8,00 kr.	10,00 kr.
	Sodavand 0,50 l. inkl. pant	14,50 kr.	18,00 kr.

Brugerrådets medlemmer, telefon- og adresseliste:

Formand Erik Jensen : Tølløsevej 246.

Tlf.: 59188302 / 40413433. Mail: langholmsgaard@mail.dk

Næstformand Marie Henriksen: Søndermarken 9.

Tlf.: 59186925 / 25774026. Mail: henriksen2000@mail.dk

Kasserer Niels Sørensen: Østergade 121.

Tlf.: 59657242 / 23200223. Mail: oestergade121@gmail.com

Rådsmedlem Lisa Olsen: Violvej 3.

Tlf.: 59186115 / 50954826. Mail: lisa.o@mail.dk

Rådsmedlem Ebbe Kring Jørgensen: Gl. Tadrevej 5. Tlf.: 40595520.

Mail: ebbekring@gmail.com.

Rådmedlem Marina Vijngard: Østergade 20. Tlf.: 59185841.

Mail: marina@tollose.dk

Rådsmedlem Ruth Pedersen: Gl. Skovvej 38.

Tlf.: 60776352. Mail: apnyby@hotmail.com

Rådsmedlem Kirsten Thomasen: Vestergade 60B.

Tlf.: 59185712 / 30275712. Mail: kit-fm@mail.dk

Rådsmedlem Karen Abrahamsson: Dalvænget 91.

Tlf.: 31666230. Mail: karen-elisabeth.a@hotmail.com

Suppleant Henning Hoff Nielsen: Plantagevænget 10. Tlf.: 22547481.

Mail: hnhhoff@gmail.com.

Suppleant Carsten Kristoffersen: Bakkedraget 14. Tlf.: 31424884.

Mail: ck@kristoffs.dk

Bilagskontrollant Mogens H. Jørgensen: Søndermarken 44.

Tlf.: 21629870. Mail: mogenshjo@gmail.com

Billagskontrollant/suppleant Ole Olsen: Ljungbyvej 3. Tlf.: 59185251 /

21484721. Mail: oleol@post9.tele.dk.

Teamleder Mette Fink Bentsen. Tlf.: 72366324. Mail: mb@holb.dk

Indlæg og rettelser til ”Bladet” bedes indleveret
til

Lissi Kring Jørgensen mail:

ahusblad@gmail.com

Telefonnummer: 25 15 49 60

senest den 20. i måneden

**Skrevet i tekstformat: Times New Roman
og i A5 format.**

*Tovholderne for de forskellige aktiviteter bedes give
besked til redaktøren senest den 20. i måneden om
datoer for ferier eller andre relevante oplysninger,
der skal i bladet.*

**Bladet er til disposition den 1. i måneden og frem-
lægges i Aktivitetshuset.**

Åbningstider i Aktivitetshuset;

Hverdage åben kl. 8.30-15.30

Caféen er åben alle dage kl. 11.30-12.30.

Lokaler i Aktivitetshuset kan stilles til rådighed for organisatio-
ner, foreninger og grupper med tilknytning til Aktivitetshusets
målgruppe.

Lokalerne er til rådighed på hverdage fra kl. 16.00
i weekender fra kl. 8.00

**Vedr. reservation af lokaler i Aktivitetshuset kan følgen-
de kontaktes: Dagcenter tlf. 72 36 53 27 eller
Mette Fink Bentsen, mb@holb.dk, tlf. 72 36 63 24**

AKTIVITETERNES KONTAKTPERSONER

Gymnastik v/Bodil: Kontaktperson Bodil Okkerholm, Tlf.: 59185251, mobil: 30507551 mail: bodilokkerholm@post9.tele.dk,

EDB: Kontaktperson Marie Henriksen, mobil: 25774026, mail: henriksen2000@mail.dk

Afspænding v/Bente Mentz: Tlf.: 59180018 mail: starupmentz@gmail.com

Kniple og Nørkle Café: Aase Strandberg, Tlf.: 59180355 mobil : 61330681, mail: aasestrand@mail og Connie Pedersen, Tlf.: 59171009, mobil : 51942648 . mail: connie.marts@hotmail.com

Syng med Irene: Kontaktperson Irene , Tlf.: 24660767 og Mogens, Tlf.: 21629870. **Ferie i juni, juli, august og september måneder.**

Engelsk (Ældre Sagen): Kontaktperson Jean Hansen, Tlf.: 59188038.

Ældre Sagen-Demens Café: Kontaktperson Ninna Krabbe Andersen, Tlf.: 23399991. Mail: ninnakrabbe@live.dk

Yngre pensionister: Kontaktperson Connie Pedersen, Tlf.: 59171009 Mobil: 51942648, mail: connie.marts@hotmail.com.

Pensionistforeningen: Carl Rasmussen, Klostersvænget 1, 4300 Tølløse. Mobil: 29476121.

Kreativ værksted: Bodil Okkerholm, Tlf.: 59185251, mobil: 30507551, mail: bodilokkerholm@post9.tele.dk

Kortspil: Kontaktperson Jørgen Hansen, Tlf.: 59185590

Skak . Janech Hansen , Tlf. 59180318, mail; janech8007@waoomail.dk

KOL hold: Rudy, mobil : 30298514

BOWLS: Bente Nielsen, Tlf.: 40264021, Marianne Bundgaard, Tlf.: 72362366

Brugerrådet har oprettet følgende udvalg:

Fest/Tur Udvalg	Marie Henriksen, tovholder, Karen Abrahamsson Ruth Pedersen Lisa Olsen Ebbe Kring Jørgensen
Blad udvalg	Niels Sørensen, tovholder Marina Wijngaard Lissi Kring Jørgensen, redaktør
EDB Udvalg	Marie Henriksen, tovholder Niels Sørensen Henning Hoff Nielsen
Vaccinationsdagen	Niels Sørensen
Praktiske Opgaver	Lisa Olsen Ruth Pedersen