

Betaling:

Man kan i alle centre vælge at betale kontant eller at blive trukket en gang om måneden over pensionen.

Bemærk: Menu 2 (hovedret og bired) betales ved bestilling.
Smørrebrød og lagkage betales ved bestilling.

Jul og påske m.v.:

Ved højtider og i andre anliggender, vil brugerrådene ved Dagcentre og Aktive Centre ind imellem afholde arrangementer med spisning. Her kan prisen være lidt højere, og der vil være tilmelding.

Bestillingsfrister:

Smørrebrød kan bestilles eller afbestilles minimum 5 dage før. Menu 2 bestilles eller afbestilles minimum 14 dage før. Speciel kost afbestilles senest 2 dage før levering.

Månedlige menuplaner:

I starten af hver måned kan man i alle cafeer se den nye menuplan med en oversigt over alle månedens tilbud.

Personlig betjening:

I cafeernes åbningstid (11.30-12.30) står der husassistenter, som sælger maden og tager mod bestillinger og afbestillinger.



Nyt fra Aktivitetshuset

NYTORV 14, 4340 TØLLØSE Tlf. 7236 5327

www.aktivitetshuset-tollose.dk

Aktiviteter for alle

SEPTEMBER 2016

AKTIVITETSKALENDER SEPTEMBER

Dato	Kl.	Arrangementer
Torsdag 1.	10.00-12.00 12.00-16.00 13.30-14.30	Brugerrådsmøde Kreativt værksted Gymnastik v/Dagny
Fredag 2.	09.00-10.00 11.00-16.00	KOL hold Yngre Pensionister
Lørdag 3.		
Søndag 4.		
Mandag 5.	09.00-10.00 10.00-15.00 10.00-11.00 15.30-17.00	KOL hold Kniple og nørkle café Boldkasino v/Johannes BOWLS i caféen
Tirsdag 6.	13.30-14.30	Gymnastik v/Dagny
Onsdag 7.	09.00-11.30 10.00-14:30	Stolegymnastik v/Bodil Kniple og nørkle café
Torsdag 8.	09.00-11.00 09.00-11.30 12.00-16.00 13.30-14.30	Brugerrådsmøde Stolegymnastik v/Bodil Kreativt værksted Gymnastik v/Dagny
Fredag 9.	09.00-10.00	KOL hold
Lørdag 10.		
Søndag 11.	14.00	Bankospil Støtteforeningen
Mandag 12.	09.00-10.00 10.00-15.00 10.00-11.00 15.30-17.00	KOL hold Kniple og nørkle café Boldkasino v/Johannes BOWLS i caféen
Tirsdag 13.	13.30-14.30	Gymnastik v/Dagny
Onsdag 14.	09.00-11.30 10.00-14:30 15.30	Stolegymnastik v/Bodil Kniple og nørkle café Bankospil Pensionistforeningen
Torsdag 15.	09.00-11.30 12.00-16.00 13.30-14.30	Stolegymnastik v/Bodil Kreativt værksted Gymnastik v/Dagny
Fredag 16.	09.00-10.00 11.00-16.00	KOL hold Yngre pensionister
Lørdag 17.		

ÅBNINGSTIDER:

Caféerne er åbne 365 dage om året i tidsrummet 11.30-12.30, med undtagelse af **Lersøcenteret** og **Åvang** der kun er åbent mandag, tirsdag, onsdag og torsdag, mens **Elmelunden** holder åbent mandag, tirsdag, torsdag og fredag.

I dette tidsrum kan man købe to retter sammen. Eller enten en hovedret *eller* en kold/varm baret (forret eller dessert).

Man kan også bestille almindeligt smørrebrød og lagkager samt købe øl, vin og sodavand.

Hvem kan bruge caféerne?

Det kan alle pensionister, efterlønsmodtagere og deres pårørende.

Priser

Pris hvis Madservice i eget hjem er:

Ikke Bevilget
Bevilget

Pensionister:	Hovedret	48,00 kr.	60,00 kr.
	Biret	17,00 kr.	21,00 kr.
	Hovedret + baret	57,00 kr.	71,00 kr.
Efterlønsmodtager:	Hovedret		64,50 kr.
	Biret		24,50 kr.
	Hovedret + baret		78,00 kr.
Pårørende:	Hovedret		63,00 kr.
	Biret		24,00 kr.
	Hovedret + baret		77,00 kr.
Ekstra:	Smørrebrød	13,50 kr.	17,00 kr.
	Franskbrød/bolle m. ost	10,00 kr.	12,50 kr.
	Kage (skal bestilles)	10,00 kr.	12,50 kr.
	Æblekage til seks personer - skal bestilles	60,00 kr.	75,00 kr.
	Lagkage	153,00 kr.	191,00 kr.
	1 kande kaffe (skal bestilles)	31,00 kr.	39,00 kr.
	1 kande te (skal bestilles)	25,00 kr.	31,00 kr.
	Øl inkl. Pant	12,50 kr.	15,50 kr.
	Sodavand 0,25 l. inkl. Pant	8,00 kr.	10,00 kr.
	Sodavand 0,50 l. inkl. pant	14,50 kr.	18,00 kr.

Brugerrådets medlemmer, telefon- og adresseliste:

Formand Erik Jensen : Tølløsevej 246.

Tlf.: 59188302 / 40413433. Mail: langholmmsgaard@mail.dk

Næstformand Marie Henriksen: Søndermarken 9.

Tlf.: 59186925 / 25774026. Mail: henriksen2010@gmail.com

Kasserer Niels Sørensen: Østergade 121.

Tlf.: 59657242 / 23200223. Mail: oestergade121@gmail.com

Rådsmedlem Lisa Olsen: Violvej 3.

Tlf.: 59186115 / 50954826. Mail: lisa.o@mail.dk

Rådsmedlem Ebbe Kring Jørgensen: Gl. Tadrevej 5. Tlf.: 40595520.

Mail: ebbekring@gmail.com.

Rådmedlem Marina Vijngard: Østergade 20. Tlf.: 59185841.

Mail: marina@tollose.dk

Rådsmedlem Ruth Pedersen: Gl. Skovvej 38.

Tlf.: 60776352. Mail: apnyby@hotmail.com

Rådsmedlem Kirsten Thomasen: Vester gade 60B.

Tlf.: 59185712 / 30275712. Mail: kit-fm@mail.dk

Rådsmedlem Karen Abrahamsson: Dalvænget 91.

Tlf.: 31666230. Mail: karen-elisabeth.a@hotmail.com

Suppleant Henning Hoff Nielsen: Plantagevænget 10. Tlf.: 22547481.

Mail: hnhhoff@gmail.com.

Suppleant Carsten Kristoffersen: Bakkedraget 14. Tlf.: 31424884.

Mail: ck@kristoffs.dk

Bilagskontrollant Mogens H. Jørgensen: Søndermarken 44.

Tlf.: 21629870. Mail: mogenshjo@gmail.com

Billagskontrollant/suppleant Ole Olsen: Ljungbyvej 3. Tlf.: 59185251 /

21484721. Mail: oleol@post9.tele.dk.

Teamleder Mette Fink Bentsen. Tlf.: 72366324. Mail: mb@holb.dk

Dato	Kl.	Arrangementer
Søndag 18.	14.00	Ældre Sagen Søndagscafé
Mandag 19.	09.00-10.00 10.00-15.00 10.00-11.00 15.30-17.00	KOL hold Kniple og nørkle café Boldkasino v/Johannes BOWLS i caféen
Tirsdag 20.	13.30-14.30	Gymnastik v/Dagny
Onsdag 21.	09.00-11.30 10.00-14.30	Stolegymnastik v/Bodil Kniple og nørkle café
Torsdag 22.	09.00-11.30 12.00-16.00 13.30-14.30	Stolegymnastik v/Bodil Kreativt værksted Gymnastik v/Dagny
Fredag 23.	09.00-10.00	KOL hold
Lørdag 24.		
Søndag 25.		
Mandag 26.	09.00-10.00 10.00-15.00 10.00-11.00 15.30-17.00	KOL hold Kniple og nørkle café Boldkasino v/Johannes BOWLS i caféen
Tirsdag 27.	09.30-11.00 13.30-14.30 14.00-16.00	Afspænding/Bente Gymnastik v/Dagny Ældre Sagens Demens café
Onsdag 28.	09.00-11.30 09.45-11.45 10.00-14.30 13.30-15.30	Stolegymnastik v/Bodil EDB Kniple og nørkle café EDB Løvfaldstur Pensionistforeningen
Torsdag 29.	09.00-11.30 10.00-12.00 10.00-13.00 12.00-16.00 13.30-14.30	Stolegymnastik v/Bodil EDB Skosalg Kreativt værksted Gymnastik v/Dagny

Dato	Kl.	Arrangementer
Fredag 30.	09.00-10.00 11.00-16.00	KOL hold Yngre pensionister

Syng med Irene

Vi er på banen igen torsdag den 6. oktober

Ældre Sagen

Søndagscafé den 18. september kl. 14.00 i Aktivitetshuset. Foredrag med Aggi Jensen, som fortæller ud fra sine bøger: *Kærlighedens styrke*, som er en beretning om et liv, med en ægtemand ramt af parkinson - og *Sensommeren*, som er en stilfærdig fortælling om at møde kærligheden i en moden alder. Aggi Jensen er et levende bevis på, at selv de tungeste byrder kan løftes, hvis man selv vil.

Café for mennesker ramt af demens og deres pårørende.

Tirsdag den 27. september, kl. 14.00-16.00 i Aktivitetshuset. Vi hygger os sammen, synger, spiller lette spil, drikker kaffe, som regel med hjemmebagt kage. Sidst, men ikke mindst, er der lejlighed til, for de pårørende at tale med andre, som har sygdommen tæt inde op livet. Der er en demenskonsulent til stede ved de fleste tirsdagscaféer.

Kontaktperson: Ninna Krabbe Andersen
Tlf.: 23 39 99 91

Brugerrådet har oprettet følgende udvalg:

Fest/Tur Udvalg

Marie Henriksen, tovholder,
Karen Abrahamsson
Ruth Pedersen
Lisa Olsen
Ebbe Kring Jørgensen

Blad udvalg

Niels Sørensen, tovholder
Marina Wijngaard
Lissi Kring Jørgensen, redaktør

EDB Udvalg

Marie Henriksen, tovholder
Niels Sørensen
Henning Hoff Nielsen

Vaccinations- dagen

Niels Sørensen

Praktiske Opgaver

Lisa Olsen
Ruth Pedersen

AKTIVITETERNES KONTAKTPERSONER

Gymnastik v/Bodil: Kontaktperson Bodil Okkerholm, Tlf.: 59185251, mobil: 30507551 mail: bodilokkerholm@post9.tele.dk,

EDB: Kontaktperson Marie Henriksen, mobil: 25774026, mail: henriksen2010@gmail.com

Afspænding v/Bente Mentz: Tlf.: 59180018 mail: starupmentz@gmail.com

Kniple og Nørkle Café: Aase Strandberg, Tlf.: 59180355 mobil : 61330681, mail: aasestrand@mail og Connie Pedersen, Tlf.: 59171009, mobil : 51942648 . mail: connie.marts@hotmail.com

Syng med Irene: Kontaktperson Irene , Tlf.: 24660767 og Mogens, Tlf.: 21629870. **Ferie i juni, juli, august og september måneder.**

Engelsk (Ældre Sagen): Kontaktperson Jean Hansen, Tlf.: 59188038.

Ældre Sagen-Demens Café: Kontaktperson Ninna Krabbe Andersen, Tlf.: 23399991. Mail: ninnakrabbe@live.dk

Yngre pensionister: Kontaktperson Connie Pedersen, Tlf.: 59171009 Mobil: 51942648, mail: connie.marts@hotmail.com.

Pensionistforeningen: Carl Rasmussen, Klostervænget 1, 4300 Tølløse. Mobil: 29476121.

Kreativ værksted: Bodil Okkerholm, Tlf.: 59185251, mobil: 30507551, mail: bodilokkerholm@post9.tele.dk

Kortspil: Kontaktperson Jørgen Hansen, Tlf.: 59185590

Skak . Janech Hansen , Tlf. 59180318, mail; janech8007@waoomail.dk

Støtteforeningen Aktivitetshusets venner for åbne brugere:
Formand Ole F. Olsen tlf.: 59185251, mobil 21484721
mail: oleol@post2.tele.dk

KOL hold: Rudy, mobil : 30298514

H ø r e o m s o r g

v/hørevejleder Bente Grüner

Telefontid torsdag kl. 8.30 til 9.00 på tlf. 72 36 53 38.

Mail: begr@holb.dk.

Træffetid kl. 13.30 - 15.00. Følgende steder:

September	1/9	A-Huset, Nytorv 14, 4340 Tølløse
	15/9	Byparken 2, 4520 Svinninge
	30/9	Rosenvænget 100, 4440 Mørkøv
Oktober	13/10	Ny Elmelunden, Lunderosevej 1, 4450 Jyderup
	27/10	A-Huset, Nytorv 14, 4340 Tølløse
November	10/11	Byparken 2, 4520 Svinninge
	24/11	Rosenvænget 100, 4440 Mørkøv
December	8/12	Ny Elmelunden, Lunderosevej 1, 4450 Jyderup
	22/12	A-Huset, Nytorv 14, 4340 Tølløse

Vigtig information om vedligeholdelse af høreapparater, anskaffelse af batterier, slanger og voksfiltre

Høreapparater virker kun optimalt, når de bliver løbende vedligeholdt. Sørg derfor altid for at have batterier, slanger og voksfiltre hjemme, så du kan skifte disse ved behov.

Batterier, slanger og voksfiltre udleveres ikke længere lokalt, men skal i stedet bestilles og kommer derefter med posten.

Batterier og slanger i metermål bestilles hos:

Siemens Høreapparater tlf.: 63 15 40 12
Ove Gjeddes Vej 9 Mail: batterier@siemens.dk
5220 Odense SØ

Tyndslanger og voksfiltre bestilles ved den enkelte høreapparats-fabrikant. Se de papirer du fik udleveret sammen med høreapparatet, for at finde adresse og telefonnummer.

Den Kommunale høreomsorg

Har man behov for hjælp til den løbende vedligeholdelse af høreaparaterne, kan man henvende sig til kommunens høreomsorgsvejleder, Bente Grüner. Hun er uddannet til at kunne afhjælpe simple problemer med høreapparaterne, samt eventuelt visitere videre til andre relevante instanser, hvis dagligdagen med høreapparaterne ikke fungerer som den skal. Bente Grüner træffes på telefon:

torsdag mellem kl. 8.30 og 9.00
tlf. **72 36 53 32**, email: begr@holb.dk

Høreomsorgsvejlederen har løbende åbne træffetider på kommunens dagcentre og kommer efter aftale her. Hvornår og på hvilke centre, kan ses på hjemmesiden www.holb.dk, på opslag på centrene eller høres på telefonsvareren på 72 36 53 32.

Hørekonsulenten

Har man mere komplekse behov i forbindelse med sin hørelse, f.eks. undervisning i betjening, vedligeholdelse, behov for udredning i forhold til hjælpemidler, rådgivning og vejledning eller justering af høreapparater, kan man kontakte CSU's hørekonsulent:

Indlæg og rettelser til "Bladet" bedes indleveret til

Lissi Kring Jørgensen mail:
ahusblad@gmail.com

Telefonnummer: 25 15 49 60
senest den 20. i måneden

**Skrevet i tekstformat: Times New Roman
og i A5 format.**

Tovholderne for de forskellige aktiviteter bedes give besked til redaktøren senest den 20. i måneden om datoer for ferier eller andre relevante oplysninger, der skal i bladet.

Bladet er til disposition den 1. i måneden og fremlægges i Aktivitetshuset.

Åbningstider i Aktivitetshuset;

**Hverdage åben kl. 8.30-15.30
Caféen er åben alle dage kl. 11.30-12.30.**

Lokaler i Aktivitetshuset kan stilles til rådighed for organisationer, foreninger og grupper med tilknytning til Aktivitetshusets målgruppe.

Lokalerne er til rådighed på hverdage fra kl. 16.00
i weekender fra kl. 8.00

**Vedr. reservation af lokaler i Aktivitetshuset kan følgende kontaktes: Dagcenter tlf. 72 36 53 27 eller
Mette Fink Bentsen, mb@holb.dk, tlf. 72 36 63 24**