



Brugerrådet

Aktivitetshuset

Tølløse

Nyt fra Aktivitetshuset

NYTORV 14, 4340 TØLLØSE

Tlf. 7236 5327

Februar 2018

AKTIVITETSKALENDER FEBRUAR

Dato	Kl.	Arrangementer
Torsdag 1.	09.00-10.00	KOL hold v/Rudy
	09.00-11.30	Gymnastik v/Bodil
	09.15-11.15	Bowls
	09.30-12.00	EDB Ove
	10.00-12.00	Brugerrådsmøde
	12.00-16.00	Kreativt værksted
	13.30-14.30	Gymnastik v/Dagny
	13.00-16.00	Kortspil
	14.00-16.00	Bordtennis
	13.00-17.00	Billard
	16.00-17.00	Syng med Irene
19.00-22.00	Dansk Slægtshistorisk Forening	
Fredag 2.	11.00-16.00	Yngre pensionister
Lørdag 3.		
Søndag 4.		
Mandag 5.	09.00-10.00	KOL hold v/Rudy
	10.00-15.00	Kniple og nørkle café
	14.00-16.00	Engelsk undervisning
	19.00-22.00	Skak
Tirsdag 6.	09.30-11.00	Afspænding v/Bente
	10.00-12.00	EDB Lene og Ole
	12.00-13.00	Stolemotion/KOL
	12.30-14.30	Tablet Lene og Mogens
	13.30-14.30	Gymnastik v/Dagny
	13.00-17.00	Bridge
	13.00-16.00	Whist
	14.00-16.00	Bordtennis
	18.30-21.30	Håndarbejds Café
Onsdag 7.	09.00-11.30	Gymnastik v/Bodil
	09.45-11.45	EDB Lissi og Egon
	10.00-15.00	Kniple og nørkle Café
	13.00-15.00	EDB Lisa og Per

Dato	Kl.	Arrangementer
Torsdag 8.	09.00-10.00 09.00-11.30 09.15-11.15 09.30-12.00 12.00-16.00 13.30-14.30 13.00-16.00 14.00-16.00 13.00-17.00 16.00-17.00 19.00-22.00	KOL hold v/Rudy Gymnastik v/Bodil Bowls EDB Ove Kreativt værksted Gymnastik v/Dagny Kortspil Bordtennis Billard Syng med Irene Lokalhistorisk Forening
Fredag 9.		
Lørdag 10.		
Søndag 11.	14.00-16.00	Bankospil i støtteforeningen
Mandag 12.	09.00-10.00 10.00-15.00 14.00-16.00 19.00-22.00	KOL hold v/Rudy Kniple og nørkle café Engelsk undervisning Skak
Tirsdag 13.	09.30-11.00 12.00-13.00 10.00-12.00 12.30-14.30 13.30-14.30 13.00-17.00 13.00-16.00 14.00-16.00 18.30-21.30	Afspænding v/Bente Stolemotion/KOL EDB Lene og Ole Tablet Lene og Mogens Gymnastik v/Dagny Bridge Whist Bordtennis Håndarbejds Café
Onsdag 14.	09.00-11.30 09.45-11.45 10.00-15.00 13.00-15.00 14.00-16.00	Gymnastik v/Bodil EDB Lissi og Egon Kniple og nørkle Café EDB Lisa og Per Bankospil ved seniørerne

AKTIVITETSKALENDER FEBRUAR

Dato	Kl.	Arrangementer
Torsdag 15.	09.00-10.00 09.00-11.30 09.15-11.15 09.30-12.00 12.00-16.00 13.30-14.30 13.00-16.00 14.00-16.00 13.00-17.00 16.00-17.00	KOL hold v/Rudy Gymnastik v/Bodil Bowls EDB Ove Kreativt værksted Gymnastik v/Dagny Kortspil Bordtennis Billard Ferie Syng med Irene
Fredag 16.	11.00-16.00	Yngre Pensionister
Lørdag 17.		
Søndag 18.	14.00-16.00	Søndagscafé Ældresagen
Mandag 19.	09.00-10.00 10.00-15.00 14.00-16.00 19.00-22.00	KOL hold v/Rudy Kniple og nørkle café Engelsk undervisning Skak
Tirsdag 20.	09.30-11.00 12.00-13.00 10.00-12.00 12.30-14.30 13.30-14.30 13.00-17.00 13.00-16.00 14.00-16.00 18.30-21.30	Afspænding v/Bente Stolemotion/KOL EDB Lene og Ole Tablet Lene og Mogens Gymnastik v/Dagny Bridge Whist Bordtennis Håndarbejds Café
Onsdag 21.	09.00-11.30 09.45-11.45 10.00-15.00 13.00-15.00	Gymnastik v/Bodil EDB Lissi og Egon Kniple og nørkle Café EDB Lisa og Per

Dato	Kl.	Arrangementer
Torsdag 22.	09.00-10.00 09.00-11.30 09.15-11.15 09.30-12.00 10.00-12.00 12.00-16.00 13.30-14.30 13.00-16.00 14.00-16.00 13.00-17.00 16.00-17.00	KOL hold v/Rudy Gymnastik v/Bodil Bowls EDB Ove Brugerrådets årsmøde, se omtale andet sted i bladet. Kreativt værksted Gymnastik v/Dagny Kortspil Bordtennis Billard Ferie Syng med Irene
Fredag 23.		
Lørdag 24.		
Søndag 25.		
Mandag 26.	09.00-10.00 10.00-15.00 14.00-16.00 19.00-22.00	KOL hold v/Rudy Kniple og nørkle café Engelsk undervisning Skak
Tirsdag 27.	09.30-11.00 12.00-13.00 10.00-12.00 12.30-14.30 13.30-14.30 13.00-17.00 13.00-16.00 14.00-16.00 14.00-16.00 18.30-21.30	Afspænding v/Bente Stolemotion/KOL EDB Lene og Ole Tablet Lene og Mogens Gymnastik v/Dagny Bridge Whist Demens Café Bordtennis Håndarbejds Café
Onsdag 28.	09.00-11.30 09.45-11.45 10.00-15.00 13.00-15.00 14.00-17.00	Gymnastik v/Bodil EDB Lissi og Egon Kniple og nørkle Café EDB Lisa og Per Generalforsamling + halvt bankospil ved seniorerne.

Vigtig information om vedligeholdelse af høreapparater, anskaffelse af batterier, slanger og voksfiltre

Høreapparater virker kun optimalt, når de bliver løbende vedligeholdt.

Sørg derfor altid for at have batterier, voksfiltre og evt. slanger hjemme, så du kan skifte disse ved behov.

Batterier, slanger og voksfiltre udleveres ikke længere lokalt, men skal i stedet bestilles og kommer derefter med posten.

Batterier og slanger i metermål bestilles hos:

Oticon

Der kan bestilles på følgende måder:

På hjemmeside www.batterier.oticon.dk. Ordre modtaget inden kl. 12 ekspederes samme dag, og bestillingen leveres direkte til hjemmearbejdsadresse.

På tlf.: 39 17 74 44 hverdage kl. 8.00-16.00

På mail til batterier@oticon.dk

I mailen skal der oplyses navn, CPR-nr. og adresse.

Tyndslanger og voksfiltre bestilles ved den enkelte høreapparatsfabrikant. Se de papirer du fik udleveret sammen med høreapparatet, for at finde adresse og telefonnummer.

Den Kommunale høreomsorg

Har man behov for hjælp til den løbende vedligeholdelse af høreapparaterne, kan man henvende sig til en af kommunens hørevejledere. De er uddannet til at kunne afhjælpe simple problemer med høreapparaterne, samt eventuelt visitere videre til andre relevante instanser, hvis dagligdagen med høreapparaterne ikke fungerer som den skal. Høreomsorgen er opdelt i en afdeling for Holbæk Midt, en afdeling for Holbæk kommunes østlige og vestlige dele, samt en afdeling på

Høreomsorg for Holbæk kommune Øst og Vest betjenes af hørevejleder Bente Grüner. Man kan kontakte hende via mail eller telefon. Tlf. 72365338, email: begr@holb.dk

Telefontid: Alle hverdage på nær onsdag kl. 10.30-11

Holbæk Kommune Midt betjenes af hørevejleder Jette Lidegaard. Hun træffes efter aftale via mail eller telefon. Tlf. 72 36 53 32, email: jsli@holb.dk

Telefontid: tirsdag og torsdag kl. 9.00-9.30

Høreomsorg for Orø betjenes af hørevejleder Mia Vestergård. Hun træffes efter aftale via telefon eller mail. Tlf. 72366682, email: mv@holb.dk

Telefontid: mandag, tirsdag og torsdag kl. 11.00-12.00

Hørekonsulenten

Har man mere komplekse behov i forbindelse med sin hørelse, f.eks. under-visning i betjening og vedligeholdelse, behov for udredning i forhold til hjælpemidler, rådgivning og vejledning eller justering af høreapparater, kan man kontakte CSU's hørekonsulenter:

Mandag til torsdag mellem 9.00 og 11.00
tlf. **58 50 30 90**.

Her kan stilles afklarende spørgsmål eller man kan bede om en tid hos hørekonsulenten på Amtmandsvej 2, 2. sal, 4300 Holbæk.

Ældre Sagen i Tølløse oplyser:

Der afholdes søndagscafé den 18. februar kl. 14 i Aktivitetshuset med foredragsholder. På opslag i Aktivitetshuset vil det blive oplyst, hvem der kommer og holder foredrag den søndag.

Brugerrådet orienterer om, at alle tovholdere inviteres til tovholdermøde i Aktivitetshuset torsdag

Lokalhistorisk Forening for Tølløse Egnen,

afholder foredrag torsdag den 8. februar, kl. 1930 i Aktivitetshuset.

Globetrotter og foredragsholder Kim Greiner fortæller om "Eventyr i Peru". Vi skal rundt i det smukke, kontrastfyldte land, der spænder fra de højeste bjerge til uendelige regnskove og besøger Cuzco, inkaernes hovedstad. Vandring på Inkastien til den glemte by Machu Picchu. Derefter en halsbrækkende tur over Andesbjergene efterfulgt af kano tur igennem Amazonjungen, hvor der endnu lever indianerstammer, som ikke har haft kontakt med omverdenen. Et klon-dike guldgraverbyen Colorado besøges også, samt hovedstaden Lima med slum og gammelt inkaguld.

**Bowls starter på forsøgsbasis torsdage kl. 09.15-11.15
I cafeen. Tovholder: Wivi Dohlmann, tlf.: 25731497,
mail: wivi.dohlmann@gmail.com**

Der er oprettet en læsekreds i Aktivitetshuset. Holdet er desværre lukket for flere, da det er begrænset hvor mange, der kan være i en læsekreds, hvis alle skal kunne komme til orde. Men hvis andre har lyst til at starte op på en ny læsekreds er I velkommen til at kontakte **Ester Rasmussen, Tlf.: 59180171, mobil: 29128055**. Ester vil være behjælpelig med gode råd om, hvordan man kan gribe det an med opstart af en ny læsekreds.

Nødråb!

Husk at lukke alle vinduerne, når I forlader lokalerne, og slukke lyset. Ellers har dem, der ikke har noget at gøre i huset fri adgang om aftenen og natten.

Indlæg og rettelser til "Bladet" bedes indleveret til
Lissi Kring Jørgensen mail:
ahusblad@gmail.com
Telefonnummer: 25 15 49 60
senest den 16. i måneden

**Skrevet i tekstformat: Times New Roman
og i A5 format.**

Tovholderne for de forskellige aktiviteter bedes give besked til redaktøren senest den 16. i måneden om datoer for ferier eller andre relevante oplysninger, der skal i bladet.

Bladet er til disposition den 1. i måneden og fremlægges i Aktivitetshuset.

Åbningstider i Aktivitetshuset;

**Hverdage åben kl. 7.45-16.00
Caféen er åben alle dage kl. 11.30-12.30.**

Lokaler i Aktivitetshuset kan stilles til rådighed for organisationer, foreninger og grupper med tilknytning til Aktivitetshusets målgruppe.

Lokalerne er til rådighed på hverdage fra kl. 7:45-16.00, derefter kræves der nøgle. Alarmsystemet er ikke installeret færdigt endnu. Tovholdere bliver orienteret, når alarmen installeres, og der bliver indkaldt til introduktion og uddeling af nøglebrik.

Tovholderne er ansvarlig for at reservere de lokaler, der er

Nyt fra hjælpemiddelafdelingen

Kvikskranken åbner på ny adresse onsdag den 26. oktober 2016:
Ved Fauergården 7 i Holbæk. Kvikskrankens åbningstider:

Mandag – onsdag kl. 8.30 - 12.00

Torsdag kl. 10.00 -17.00

Fredag er lukket.

Kvikskranken tilbyder borgere i Holbæk Kommune let og hurtigt adgang til standardhjælpemidler.

DET KAN DU FÅ HJÆLP TIL:

Du kan henvende dig uden forudgående aftale og få hjælp af en terapeut til at finde frem til det helt rigtige hjælpemiddel. Du kan ansøge, afprøve og få udleveret hjælpemidler som for eksempel:

- rollator
- badetaburet
- toiletstol
- strømpepåtager til kompressionsstrømper

DU ER BERETTIGET TIL HJÆLP NÅR:

Du kan få bevilget et hjælpemiddel, hvis:

- du har en varig funktionsnedsættelse af en vis sværhedsgrad, og
- hjælpemidlet i væsentlig grad kan lette din hverdag.

GODE RÅD OG KONTAKT

Vi kan også give dig råd og vejledning om hjælpemidler og forbrugsgoder generelt.

AKTIVITETERNES KONTAKTPERSONER

Afspænding v/Bente Mentz: Tlf.: 59180018.

Mail: starupmentz@gmail.com

Billard: Tovholder, Hans Jørgen Larsen: Mobil: 29939531

Bordtennis: Tovholdere, Bente Arnt Petersen, mobil: 21319860,

mail: bente52.arnt@gmail.com, eller Per Frederiksen,

mobil: 22905096, mail: poffrederiksen@gmail.com

Bowls: Tovholder, Wivi Dohlmann, tlf.: 25731497,

mail: wivi.dohlmann@gmail.com

Bridge: Tovholdere, Kontakt Anne-Lise Reedtz, mobil: 40531944.

Mail: reedtza@gmail.com, eller Henning Hoff Nilsen, mobil: 22547481. Mail:

hhnhoff@gmail.com.

Dansk Slægtshistorisk Forening: Formand, Thor Cuno Larsen, tlf.: 40320536,

mail: thor@cuno.dk. Kasserer, John Abrahamsson, tlf.: 25776230, mail: jo-

ab1@live.dk

EDB: Tovholder, Carsten Kristoffersen: Bakkedraget 14.

Tlf.: 31424884. Mail: ck@kristoffs.dk

Engelsk (Ældre Sagen): Tovholder, Jean Hansen, Tlf.: 59188038. Mail:

nwh@post8.tele.dk.

Gymnastik v/Bodil: Tovholder, Bodil Okkerholm, Tlf.: 59185251,

mobil: 30507551. Mail: bodilokkerholm@post9.tele.dk.

Gymnastik v/Dagny: Tovholder, Annie Andersen, mobil 60665703.

Mail: annie.andersen15@gmail.com.

Håndarbejds Café: Tovholder, Marianne Sørensen. Mobil: 30684929, mail:

oestergade121ms@gmail.com.

Kortspil: Tovholder, Arne Jensen, tlf.: 25148133.

Mail: kajensen@vip.cybercity.dk.

Kniple og Nørkle Café: Tovholdere, Aase Strandberg, Tlf.: 59180355 mo-

bil :61330681. Mail: aasestrand@mail og Connie Pedersen, mobil : 51942648.

mail: connie.marts@hotmail.com ¹²

AKTIVITETERNES KONTAKTPERSONER

Kreativ værksted: Tovholdere, Kirsten Stormly, tlf.: 25667144.

Mail: haeklerier@gmail.com.

Lisa Olsen, Tlf.: 50954826. Mail: lisa.o@mail.dk.

Marianne Sørensen. Tlf.: 30684929. Mail: oestergade121ms@gmail.com

Lokalhistorisk forening: Formand, svend Aage K. Jørgensen, Tlf.: 59161019., mail: svaakj@tollose.dk

Læsekreds: Tovholder, Ester Rasmussen, Tlf.: 59180171, mobil: 29128055.

Nimbusforeningen: Tovholder, Lisbeth Hyllested. Tlf.: 40474292.
Mail: jens.h@privat.dk.

Redaktør af Aktivitethusets blad: Lissi Kring Jørgensen, tlf. 25154960,
Mail: ahusblad@gmail.com.

Seniorer for Tølløse, Soderup og Eskilstrup: Tovholder, Lone Østergård,
mobil: 23669944. Mail: loneostergaard@sol.dk.

Skak : Formand Henning Hoff Nielsen, mobil 22547481.

Mail: hnhhoff@gmail.com.

Janech Hansen , Tlf. 59180319. Mail: janech807@waoomail.dk

Stolemotion/KOL: Tovholder, Marianne Bundgaard.
Tlf.: 72362366

Støtteforeningen Aktivitetshusets venner for åbne brugere:
Formand Ole F. Olsen tlf.: 59185251, mobil 21484721.
Mail: oleol@post2.tele.dk

Syng med Irene: Tovholdere, Irene Kurtzweil , Tlf.: 24660767,
mail: kurtzweil.hvid@mail.tele.dk og Mogens Jørgensen,
Tlf.: 21629870, mail: mogenshjo@gmail.com.

Whist: Tovholder Jacob Østergaard, tlf.: 53292384.
Mail: oestergaard1942@hotmail.com.

Yngre pensionister: Tovholder, Karen Andersen, Tlf.: 26801754
Mail: karen@andersen.mail.dk

Ældre Sagens Demens Café: Tovholder, Ninna Krabbe Andersen,
Tlf.: 23399991. Mail: ninnakrabbe@live.dk

Brugerrådet har oprettet følgende udvalg:

Fest/Tur

Udvalg

Ebbe Kring Jørgensen, tovholder
Karen Abrahamsson
Ruth Pedersen
Henning Hoff Nielsen
Birgit Klarskov

Blad

udvalg

Niels Sørensen, tovholder
Mogens Jørgensen
Lissi Kring Jørgensen, redaktør

EDB Udvalg

Niels Sørensen
Carsten Kristoffersen

Vaccinations- dagen

Niels Sørensen

Praktiske Opgaver

Henning Hoff Nielsen
Karen Abrahamsson

Brugerrådets medlemmer:

Formand Erik Jensen : Tølløsevej 246.

Tlf.: 59188302 / 40413433. Mail: langholmgaard@mail.dk

Næstformand Ebbe Kring Jørgensen: Gl. Tadrevej 5, Tlf.: 40595520.

Mail: ebbekring@gmail.com

Kasserer Niels Sørensen: Østergade 121.

Tlf.: 59657242 / 23200223. Mail: oestergade121@gmail.com

Rådsmedlem Birgit Klarskov: Duevej 4. Tlf.: 59186483/23803040.

Mail: bkpe@godmail.dk

Rådsmedlem Carsten Kristoffersen: Bakkedraget 14. Tlf.: 31424884.

Mail: ck@kristoffs.dk

Rådsmedlem Henning Hoff Nielsen: Plantagevænget 10. tlf.: 22547481.

Mail: hnhhoff@gmail.com

Rådmedlem Marina Vijngard: Østergade 20. Tlf.. 59185841.

Mail: marina@tollose.dk

Rådsmedlem Kirsten Thomasen: Vestergade 60B.

Tlf.: 59185712 / 30275712. Mail: kit-fm@mail.dk

Rådsmedlem Karen Abrahamsson: Dalvænget 91.

Tlf.: 31666230. Mail: karen-elisabeth.a@hotmail.com

Suppleant Bente Lykke Jacobsen: Hortholmvej 61. Tlf.: 23467425.

Mail: lykke4340@pc.dk

Suppleant Ruth Pedersen: Gl. Skovvej 38. Tlf.: 60776352.

Mail: apnyby@hotmail.com

Bilagskontrollant Mogens H. Jørgensen: Søndermarken 44.

Tlf.: 21629870. Mail: mogenshjo@gmail.com

Billagskontrollant/suppleant Ole Olsen: Ljungbyvej 3. Tlf.: 59185251 /

21484721. Mail: oleol@post9.tele.dk.

Aktivitetsvejleder: Jean Nielsen, tlf.: 72365389,

ÅBNINGSTIDER:

Caféerne er åbne 365 dage om året i tidsrummet 11.30-12.30, med undtagelse af **Lersøcenteret** og **Åvang** der kun er åbent mandag, tirsdag, onsdag og torsdag, mens **Elmelunden** holder åbent mandag, tirsdag, torsdag og fredag.

I dette tidsrum kan man købe to retter sammen. Eller enten en hovedret *eller* en kold/varm baret (forret eller dessert).

Man kan også bestille almindeligt smørrebrød og lagkager samt købe øl, vin og sodavand.

Hvem kan bruge caféerne?

Det kan alle pensionister, efterlønsmodtagere og deres pårørende.

Henvendelse vedr. spising på Cafeen på telefon 72365376.

Priser		Ikke	
Pris hvis Madservice i eget hjem er:		Bevilget	Bevilget
Pensionister:	Hovedret	49,50 kr.	62,00 kr.
	Baret	18,00 kr.	23,00 kr.
	Hovedret + baret	59,00 kr.	74,00 kr.
Pårørende:	Hovedret		62,00 kr.
	Baret		23,00 kr.
	Hovedret + baret		74,00 kr.
Ekstra:	Smørrebrød	14,00 kr.	17,00 kr.
	Franskbrød/bolle m. ost	10,50 kr.	13,00 kr.
	Kage (skal bestilles)	10,50 kr.	13,00 kr.
	Æblekage til seks personer - skal bestilles	63,50 kr.	78,00 kr.
	Lagkage	159,50 kr.	195,50 kr.
	1 kande kaffe (skal bestilles)	32,00 kr.	40,00 kr.
	1 kande te (skal bestilles)	26,00 kr.	32,00 kr.
	Øl inkl. Pant	13,00 kr.	15,50 kr.
Sodavand 0,25 l. inkl. Pant	8,50 kr.	10,50 kr.	

Betaling:

Man kan i alle centre vælge at betale kontant eller at blive trukket en gang om måneden over pensionen.

Bemærk: Menu 2 (hovedret og bired) betales ved bestilling.
Smørrebrød og lagkage betales ved bestilling.

Jul og påske m.v.:

Ved højtider og i andre anliggender, vil brugerrådene ved Dagcentre og Aktive Centre ind imellem afholde arrangementer med spising. Her kan prisen være lidt højere, og der vil være tilmelding.

Bestillingsfrister:

Smørrebrød kan bestilles eller afbestilles minimum 5 dage før.
Menu 2 kan bestilles/afbestilles 14 dage før.
Speciel kostafbestilles senest 2 dage før levering.

Alle er velkommen til at henvende sig i Cafeen og tale med personalet om bestilling af retterne.

Månedlige menuplaner:

I starten af hver måned kan man i alle cafeer se den nye menuplan med en oversigt over alle månedens tilbud.

Personlig betjening:

I cafeernes åbningstid (11.30-12.30) står der husassistenter, som sælger maden og tager mod bestillinger og afbestillinger.

**Sygeplejeklinikken på 1. sal i Aktivitets Huset, Nytorv 14
i Tølløse har nu været åben siden september 2016**

Klinikken er åbent alle hverdage fra kl. 8 -15.

Vi er 3 sygeplejersker, der skiftes til at betjene de borgere, som

Der er åbnet i alt 5 sygeplejeklinikker i Holbæk kommune.

Fremadrettet vil det blive sådan at borgere, der er aktive og kan transportere sig selv, vil modtage sygepleje i klinikkerne.

Det er en fordel, at man som borger kan få en bestemt tid på klinikken, så har man bedre mulighed for at planlægge sin dag.

Man modtager sin sygepleje i gode omgivelser med en høj hygiejnisk standard, og det er de samme sygeplejersker man møder.

Sygeplejeklinikken kan hjælpe med:

- Skift af sår
- Dosering af medicin
- Måling af blodtryk
- Måling af blodsukker
- Oplæring, vejledning og skift ved diverse blærekateter, med mere.

Man skal bestille tid og kan ringe på tlf.:72 36 25 56 – Velkommen.

Med kærlig hilsen

Betina Andersen , Lene Wehlast og Helle Amstrup

Brugerrådet for Aktivitetshuset Tølløse
årsmøde 2018

afholdes torsdag d. 22. februar kl. 10 i Aktivitetshuset
Forslag, der ønskes behandlet skal sendes til formanden senest den **15. februar.**

Dagsorden:

Dagsorden jfr. Vedtægterne.

1. Valg af dirigent
2. Valg af stemmetæller
3. Beretning ved formanden
4. Regnskab ved kasseren
5. Indkomne forslag
6. Valg af kasser for 2 år. På valg er Niels Sørensen
7. Valg af 4 medlemmer til brugerrådet for 2 år
På valg er: Ebbe Kring Jørgensen
Kirsten Thomasen
Karen Abrahamsson- ønsker ikke genvalg
Marina Wijngaard
8. Valg af 2 suppleanter for 1 år
På valg er: Ruth Pedersen – ønsker ikke genvalg
Bente Lykke Jacobsen
9. Valg af 1 bilagskontrollant – på valg er Mogens Jørgensen
10. Valg af 1 suppleant for bilagskontrollanten – på valg er Ole Olsen
11. Eventuelt

På Brugerrådets vegne
Erik Jensen, fmd.

Brugerrådet for Aktivitetshuset Tølløse
årsmøde 2018

afholdes torsdag d. 22. februar kl. 10 i Aktivitetshuset
Forslag, der ønskes behandlet skal sendes til formanden senest den **15. februar.**

Dagsorden:

Dagsorden jfr. Vedtægterne.

1. Valg af dirigent
2. Valg af stemmetæller
3. Beretning ved formanden
4. Regnskab ved kasserer
5. Indkomne forslag
6. Valg af kasser for 2 år. På valg er Niels Sørensen
7. Valg af 4 medlemmer til brugerrådet for 2 år
På valg er: Ebbe Kring Jørgensen
Kirsten Thomasen
Karen Abrahamsson- ønsker ikke genvalg
Marina Wijngaard
8. Valg af 2 suppleanter for 1 år
På valg er: Ruth Pedersen – ønsker ikke genvalg
Bente Lykke Jacobsen
9. Valg af 1 bilagskontrollant – på valg er Mogens Jørgensen
10. Valg af 1 suppleant for bilagskontrollanten – på valg er Ole Olsen
11. Eventuelt

På Brugerrådets vegne
Erik Jensen, fmd.

Fri træning i Aktivitetshuset Tølløse.

Der er mulighed for fri træning i træningslokalet i Aktivitetshuset
Under følgende forudsætninger:

Man skal være pensionist eller efterlønsmodtager.

Træningen er uden personalestøtte og instruktion. Aktivitetsvejleder hjælper gerne i gang de første gange og giver instruktion i brug af træningsredskaberne.

Man skal selv kunne betjene træningsmaskinerne.
Al træning foregår på egen risiko.

Evt. tilskadekomst er ikke dækket af kommunal forsikring.
Transport til/fra træning står den enkelte selv for.
Man efterlader lokalet i samme orden som ved ankomst.

Træningen kan foregå på følgende
tidspunkter:

Mandage: kl. 8.00 -9.30 og 10.00 -16.00

Tirsdage: kl. 8.00- 14.00 og 14.30-16.00

Onsdage: kl. 10.30-16.00

Torsdage: kl. 10.00-14.00 og 14.30-16.00

Fredage: kl. 08.00-16.00

Ved spørgsmål kan følgende kontaktes:

**Aktivitetsvejleder, Jean Nielsen, tlf.: 72365389,
mail: jkn@holb.dk**