



# **Nyt fra Aktivitetshuset**

**NYTORV 14, 4340 TØLLØSE**

**[www.aktivitetshuset-tollose.dk](http://www.aktivitetshuset-tollose.dk)**

## **Marts 2018**

# AKTIVITETSKALENDER MARTS

Dato	Kl.	Arrangementer
<b>Torsdag 1.</b>	09.00-10.00	KOL hold v/Rudy
	09.00-11.30	Gymnastik v/Bodil
	09.15-11.15	Bowls
	09.30-12.00	EDB Ove
	10.00-12.00	Brugerrådsmøde
	12.00-16.00	Kreativt værksted
	12.00-14.00	Tovholdermøde
	13.30-14.30	Gymnastik v/Dagny
	13.00-16.00	Kortspil
	14.00-16.00	Bordtennis
	13.00-17.00	Billard
	16.00-17.00 19.00-22.00	<b>Ferie Syng med Irene</b> Dansk Slægtshistorisk Forening
<b>Fredag 2.</b>	11.00-16.00	Yngre pensionister
<b>Lørdag 3.</b>		
<b>Søndag 4.</b>		
<b>Mandag 5.</b>	09.00-10.00	KOL hold v/Rudy
	10.00-15.00	Kniple og nørkle café
	14.00-16.00	Engelsk undervisning
	19.00-22.00	Skak
<b>Tirsdag 6.</b>	09.30-11.00	Afspænding v/Bente
	10.00-12.00	EDB Lene og Ole
	12.00-13.00	Stolemotion/KOL
	12.30-14.30	Tablet Lene og Mogens
	13.30-14.30	Gymnastik v/Dagny
	13.00-17.00	Bridge
	13.00-16.00	Whist
	14.00-16.00 18.30-21.30	Bordtennis Håndarbejds Café
<b>Onsdag 7.</b>	09.00-11.30	Gymnastik v/Bodil
	09.45-11.45	EDB Lissi og Egon
	10.00-15.00	Kniple og nørkle Café
	13.00-15.00	EDB Lisa og Per

<b>Dato</b>	<b>Kl.</b>	<b>Arrangementer</b>
<b>Torsdag 8.</b>	09.00-10.00 09.00-11.30 09.15-11.15 09.30-12.00 12.00-16.00 13.30-14.30 13.00-16.00 14.00-16.00 13.00-17.00 16.00-17.00 19.30-22.00	KOL hold v/Rudy Gymnastik v/Bodil Bowls EDB Ove Kreativt værksted Gymnastik v/Dagny Kortspil Bordtennis Billard Syng med Irene Lokalhistorisk Forening, ordinær generalforsamling
<b>Fredag 9.</b>		
<b>Lørdag 10.</b>		
<b>Søndag 11.</b>	14.00-16.00	Støtteforeningens generalforsamling samt helt bankospil
<b>Mandag 12.</b>	09.00-10.00 10.00-15.00 14.00-16.00 19.00-22.00	KOL hold v/Rudy Kniple og nørkle café Engelsk undervisning Skak
<b>Tirsdag 13.</b>	09.30-11.00 12.00-13.00 10.00-12.00 12.30-14.30 13.30-14.30 13.00-17.00 13.00-16.00 14.00-16.00 18.30-21.30	Afspænding v/Bente Stolemotion/KOL EDB Lene og Ole Tablet Lene og Mogens Gymnastik v/Dagny Bridge Whist Bordtennis Håndarbejds Café
<b>Onsdag 14.</b>	09.00-11.30 09.45-11.45 10.00-15.00 13.00-15.00 14.00-16.00	Gymnastik v/Bodil EDB Lissi og Egon Kniple og nørkle Café EDB Lisa og Per Bankospil hos seniorerne

# AKTIVITETSKALENDER MARTS

Dato	Kl.	Arrangementer
<b>Torsdag 15.</b>	09.00-10.00 09.00-11.30 09.15-11.15 09.30-12.00 12.00-16.00 13.30-14.30 13.00-16.00 14.00-16.00 13.00-17.00 16.00-17.00	KOL hold v/Rudy Gymnastik v/Bodil Bowls EDB Ove Kreativt værksted Gymnastik v/Dagny Kortspil Bordtennis Billard Syng med Irene
<b>Fredag 16.</b>	11.00-16.00	Yngre Pensionister
<b>Lørdag 17.</b>		
<b>Søndag 18.</b>	14.00-16.00	Ældre Sagens årsmøde
<b>Mandag 19.</b>	09.00-10.00 10.00-15.00 14.00-16.00 19.00-22.00	KOL hold v/Rudy Kniple og nørkle café Engelsk undervisning Skak
<b>Tirsdag 20.</b>	09.30-11.00 12.00-13.00 10.00-12.00 12.30-14.30 13.30-14.30 13.00-17.00 13.00-16.00 14.00-16.00 18.30-21.30	Afspænding v/Bente Stolemotion/KOL EDB Lene og Ole Tablet Lene og Mogens Gymnastik v/Dagny Bridge Whist Bordtennis Håndarbejds Café
<b>Onsdag 21.</b>	09.00-11.30 09.45-11.45 10.00-15.00 13.00-15.00	Gymnastik v/Bodil EDB Lissi og Egon Kniple og nørkle Café EDB Lisa og Per
<b>Torsdag 22.</b>	09.00-10.00 09.00-11.30 09.15-11.15 09.30-12.00 12.00-16.00 13.30-14.30 13.00-16.00 14.00-16.00 13.00-17.00 16.00-17.00	KOL hold v/Rudy Gymnastik v/Bodil Bowls EDB Ove Kreativt værksted Gymnastik v/Dagny Kortspil Bordtennis Billard Syng med Irene

<b>Dato</b>	<b>Kl.</b>	<b>Arrangementer</b>
<b>Fredag 23.</b>		
<b>Lørdag 24.</b>		
<b>Søndag 25.</b>		
<b>Mandag 26.</b>	09.00-10.00 10.00-15.00 14.00-16.00 19.00-22.00	KOL hold v/Rudy Kniple og nørkle café Engelsk undervisning Skak
<b>Tirsdag 27.</b>	09.30-11.00 12.00-13.00 10.00-12.00 12.30-14.30 13.30-14.30 13.00-17.00 13.00-16.00 14.00-16.00 14.00-16.00 18.30-21.30	Afspænding v/Bente Stolemotion/KOL EDB Lene og Ole Tablet Lene og Mogens Gymnastik v/Dagny Bridge Whist Demens Café Bordtennis Håndarbejds Café
<b>Onsdag 28.</b>	09.00-11.30 09.45-11.45 10.00-15.00 13.00-15.00 14.00-16.00	Gymnastik v/Bodil EDB Lissi og Egon Kniple og nørkle Café EDB Lisa og Per Bankospil hos seniorerne
<b>Torsdag 29.</b> <b>Helligdag</b> <b>Skærtorsdag</b> <b>Ingen aktiviteter</b>	09.00-10.00 09.00-11.30 09.15-11.15 09.30-12.00 12.00-16.00 13.30-14.30 13.00-16.00 14.00-16.00 13.00-17.00 16.00-17.00	KOL hold v/Rudy Gymnastik v/Bodil Bowls EDB Ove Kreativt værksted Gymnastik v/Dagny Kortspil Bordtennis Billard Syng med Irene
<b>Fredag 30.</b> <b>Helligdag</b> <b>Langfredag</b> <b>Ingen aktiviteter</b>		
<b>Lørdag 31.</b>		

## **Vigtig information om vedligeholdelse af høreapparater, anskaffelse af batterier, slanger og voksfiltre**

Høreapparater virker kun optimalt, når de bliver løbende vedligeholdt.

Sørg derfor altid for at have batterier, voksfiltre og evt. slanger hjemme, så du kan skifte disse ved behov.

Batterier, slanger og voksfiltre udleveres ikke længere lokalt, men skal i stedet bestilles og kommer derefter med posten.

### **Batterier og slanger i metermål bestilles hos:**

Oticon

Der kan bestilles på følgende måder:

På hjemmeside [www.batterier.oticon.dk](http://www.batterier.oticon.dk). Ordrer modtaget inden kl. 12 ekspederes samme dag, og bestillingen leveres direkte til hjemmearbejdsadresse.

På tlf.: 39 17 74 44 hverdage kl. 8.00-16.00

På mail til [batterier@oticon.dk](mailto:batterier@oticon.dk)

I mailen skal der oplyses navn, CPR-nr. og adresse.

**Tyndslanger og voksfiltre** bestilles ved den enkelte høreapparatsfabrikant. Se de papirer du fik udleveret sammen med høreapparatet, for at finde adresse og telefonnummer.

### **Den Kommunale høreomsorg**

Har man behov for hjælp til den løbende vedligeholdelse af høreapparaterne, kan man henvende sig til en af kommunens hørevejledere. De er uddannet til at kunne afhjælpe simple problemer med høreapparaterne, samt eventuelt visitere videre til andre relevante instanser, hvis dagligdagen med høreapparaterne ikke fungerer som den skal. Høreomsorgen er opdelt i en afdeling for Holbæk Midt, en afdeling for Holbæk kommunes østlige og vestlige dele, samt en afdeling på Orø.

Høreomsorg for Holbæk kommune Øst og Vest betjenes af hørevejleder Bente Grüner. Man kan kontakte hende via mail eller telefon. Tlf. 72365338, email: [begr@holb.dk](mailto:begr@holb.dk)

Telefontid: Alle hverdage på nær onsdag kl. 10.30-11

Holbæk Kommune Midt betjenes af hørevejleder Jette Lidegaard. Hun træffes efter aftale via mail eller telefon. Tlf. 72 36 53 32, email: [jsli@holb.dk](mailto:jsli@holb.dk)

Telefontid: tirsdag og torsdag kl. 9.00-9.30

Høreomsorg for Orø betjenes af hørevejleder Mia Vestergård. Hun træffes efter aftale via telefon eller mail. Tlf. 72366682, email: [mv@holb.dk](mailto:mv@holb.dk)

Telefontid: mandag, tirsdag og torsdag kl. 11.00-12.00

### **Hørekonsulenten**

Har man mere komplekse behov i forbindelse med sin høreelse, f.eks. undervisning i betjening og vedligeholdelse, behov for udredning i forhold til hjælpemidler, rådgivning og vejledning eller justering af høreapparater, kan man kontakte CSU's hørekonsulenter:

Mandag til torsdag mellem 9.00 og 11.00  
tlf. **58 50 30 90**.

Her kan stilles afklarende spørgsmål eller man kan bede om en tid hos høre-konsulenten på Amtmandsvej 2, 2. sal, 4300 Holbæk.

### **Ældre Sagen i Tølløse oplyser:**

Ældre Sagen holder årsmøde søndag den 18. marts kl. 14  
i Aktivitetshuset

Efter årsmødet underholder Baggårdens Bolcher.

### **Tovholdermøde**

Alle tovholdere er inviteres til tovholdermøde i Akti-  
vitetshuset torsdag den 1. marts kl. 12 til ca. kl. 14.

### **Lokalhistorisk Forening for Tølløse Egnen,**

afholder ordinær generalforsamling torsdag den 8. marts 2018  
kl. 19.30

Dagsorden i henhold til vedtægterne. (*Alle på valg genopstil-  
ler*).

Efter generalforsamlingen afvikles den populære lokalhistori-  
ske holdquiz under ledelse af arkivleder Inge – Lis Madsen.  
(*Vingaver til det vindende hold*).

Gratis traktement: Vin/øl/vand/snacks/kaffe/kage

Nb! kun medlemmer kan deltage i generalforsamlingen.

**Bliv medlem!**



Indlæg og rettelser til ”Bladet” bedes indleveret til  
Lissi Kring Jørgensen mail:  
ahusblad@gmail.com  
Telefonnummer: 25 15 49 60  
**senest den 16. i måneden**

**Skrevet i tekstformat: Times New Roman  
og i A5 format.**

*Tovholderne for de forskellige aktiviteter bedes give besked til redaktøren senest den 16. i måneden om datoer for ferier eller andre relevante oplysninger, der skal i bladet.*

**Bladet er til disposition den 1. i måneden og fremlægges i Aktivitetshuset.**

### **Åbningstider i Aktivitetshuset;**

**Hverdage åben kl. 7.45-16.00  
Caféen er åben alle dage kl. 11.30-12.30.**

Lokaler i Aktivitetshuset kan stilles til rådighed for organisationer, foreninger og grupper med tilknytning til Aktivitetshusets målgruppe.

Lokalerne er til rådighed på hverdage fra kl. 7:45-16.00, derefter kræves der nøgle. Alarmsystemet er ikke installeret færdigt endnu. Tovholderne bliver orienteret, når alarmen installeres, og der bliver indkaldt til introduktion og uddeling af nøglebrik.

**Tovholderne er ansvarlig for at reservere de lokaler, der er brug for med start- og sluttid. Reservationen skrives ind i kalenderen- se husreglerne som hænger ved siden af reservationskalenderen.**

## Nyt fra hjælpemiddelafdelingen

Kvikskranken åbner på ny adresse onsdag den 26. oktober 2016:  
Ved Fauergården 7 i Holbæk. Kvikskrankens åbningstider:

Mandag – onsdag kl. 8.30 - 12.00

Torsdag kl. 10.00 -17.00

Fredag er lukket.

Kvikskranken tilbyder borgere i Holbæk Kommune let og hurtig adgang til standardhjælpemidler.

**DET KAN DU FÅ HJÆLP TIL:**

Du kan henvende dig uden forudgående aftale og få hjælp af en terapeut til at finde frem til det helt rigtige hjælpemiddel. Du kan ansøge, afprøve og få udleveret hjælpemidler som for eksempel:

- rollator
- badetaburet
- toiletstol
- strømpepåtager til kompressionsstrømper

**DU ER BERETTIGET TIL HJÆLP NÅR:**

Du kan få bevilget et hjælpemiddel, hvis:

- du har en varig funktionsnedsættelse af en vis sværhedsgrad, og
- hjælpemidlet i væsentlig grad kan lette din hverdag.

**GODE RÅD OG KONTAKT**

Vi kan også give dig råd og vejledning om hjælpemidler og forbrugsgoder generelt.

## AKTIVITETERNES KONTAKTPERSONER

Afspænding v/Bente Mentz: Tlf.: 59180018.

Mail: starupmentz@gmail.com

Billard: Tovholder, Hans Jørgen Larsen: Mobil: 29939531

Bordtennis: Tovholdere, Bente Arnt Petersen, mobil: 21319860,

mail: bente52.arnt@gmail.com, eller Per Frederiksen,

mobil: 22905096, mail: poffrederiksen@gmail.com

Bowls: Tovholder, Wivi Dohlmann, tlf.: 25731497,

mail: wivi.dohlmann@gmail.com

Bridge: Tovholdere, Kontakt Anne-Lise Reedt, mobil: 40531944.

Mail: reedtza@gmail.com, eller Henning Hoff Nilsen, mobil: 22547481. Mail:

hnhhoff@gmail.com.

Dansk Slægtshistorisk Forening: Formand, Thor Cuno Larsen, tlf.: 40320536,

mail: thor@cuno.dk. Kasserer, John Abrahamsson, tlf.: 25776230, mail: jo-

ab1@live.dk

EDB: Tovholder, Carsten Kristoffersen: Bakkedraget 14.

Tlf.: 31424884. Mail: ck@kristoffs.dk

Engelsk (Ældre Sagen): Tovholder, Jean Hansen, Tlf.: 59188038. Mail:

nwh@post8.tele.dk.

Gymnastik v/Bodil: Tovholder, Bodil Okkerholm, Tlf.: 59185251,

mobil: 30507551. Mail: bodilokkerholm@post9.tele.dk.

Gymnastik v/Dagny: Tovholder, Annie Andersen, mobil 60665703.

Mail: annie.andersen15@gmail.com.

Håndarbejds Café: Tovholdere, Marianne Sørensen. Mobil: 30684929, mail:

oestergade121ms@gmail.com. Marie Henriksen.

Mail: henriksen210@gmail.com

Kortspil: Tovholder, Arne Jensen, tlf.: 25148133.

Mail: kajensen@vip.cybercity.dk.

Kniple og Nørkle Café: Tovholdere, Aase Strandberg, Tlf.: 59180355 mo-

bil :61330681. Mail: aasestrand@mail og Connie Pedersen, mobil : 51942648.

mail: connie.marts@hotmail.com

KOL hold: Tovholder, Rudy Johansen, mobil: 30298514, mail: rujo@privat.dk

## AKTIVITETERNES KONTAKTPERSONER

**Kreativ værksted:** Tovholdere, Kirsten Stormly, tlf.: 25667144.

Mail: haeklerier@gmail.com.

Lisa Olsen, Tlf.: 50954826. Mail: lisa.o@mail.dk.

Marianne Sørensen. Tlf.: 30684929. Mail: oestergade121ms@gmail.com

**Lokalhistorisk forening:** Formand, Svend Aage K. Jørgensen, Tlf.: 59161019.,  
mail: svaakj@tollose.dk

**Læsekreds:** Tovholder, Ester Rasmussen, Tlf.: 59180171, mobil: 29128055.

**Nimbusforeningen:** Tovholder, Lisbeth Hyllested. Tlf.: 40474292.

Mail: jens.h@privat.dk.

**Redaktør af Aktivitethusets blad:** Lissi Kring Jørgensen, tlf. 25154960,

Mail: ahusblad@gmail.com.

**Seniorer for Tølløse, Soderup og Eskilstrup:** Tovholder, Lone Østergård, mo-  
bil: 23669944. Mail: loneostergaard@sol.dk.

**Skak :** Formand Henning Hoff Nielsen, mobil 22547481.

Mail: hnhhoff@gmail.com.

Janech Hansen , Tlf. 59180319. Mail: janech807@waoomail.dk

**Stolemotion/KOL:** Kun for visiterede borgere.

Tovholder, Marianne Bundgaard. Tlf.: 72362366.

**Støtteforeningen Aktivitetshusets venner for åbne brugere:**

Formand Ole F. Olsen tlf.: 59185251, mobil 21484721.

Mail: oleol@post2.tele.dk

**Syng med Irene:** Tovholdere, Irene Kurtzweil , Tlf.: 24660767,

mail: kurtzweil.hvid@mail.tele.dk og Mogens Jørgensen,

Tlf.: 21629870, mail: mogenshjo@gmail.com.

**Whist:** Tovholder Jacob Østergaard, tlf.: 53292384.

Mail: oestergaard1942@hotmail.com.

**Yngre pensionister:** Tovholder, Karen Andersen, Tlf.: 26801754

Mail: karen@andersen.mail.dk

**Ældre Sagens Demens Café:** Tovholder, Ninna Krabbe Andersen,

Tlf.: 23399991. Mail: ninnakrabbe@live.dk

**Ældre Sagen:** Tovholder, Ninna Krabbe Andersen,

Tlf.: 23399991. Mail: ninnakrabbe@live.dk

**Aktivitetsvejleder, Jean Nielsen:**

Tlf.: 72365389. Mail: jkn@holb.dk

## **Formandens beretning til årsmødet torsdag den 22. februar 2018 i Aktivitetshuset i Tølløse**

Det er nu et år siden dagcenteret med Aktivitetshusets faste ca. 30 daglige gæster flyttede fra Aktivitetshuset og til Tyssingehave, da det nye dag- og plejecenter blev indviet. Det betød for os her i A- huset, at der blev nogle ledige lokaler og nogle ledige timer om dagen, som vi kunne tilbyde andre og til nye aktiviteter. Hele personalet flyttede med, dog beholdt vi Marianne Bundgård, som det senere viste sig kun var midlertidigt. Brugerrådet gjorde sig visse tanker om fremtiden af huset, og det var der også andre der gjorde bl.a. bestyrelsen for Ældresagen i Tølløse, og i fællesskab har vi nu den store glæde at kunne fortælle, at huset bliver benyttet rigtig meget hver dag. I gennemsnit kommer her ca. 380 deltagere hver uge til en eller anden aktivitet, det synes vi er vældig flot.

Vi holdt åbent hus arrangement d. 24. august fra kl. 13.30 til 16.30, som nærmest var et tilløbsstykke, idet der i løbet af eftermiddagen kom over 250 besøgende/nysgerrige, hvor flere er begyndt at deltage på et hold eller været med til at starte et nyt hold op. Det var også et af formålene med at invitere til åbent hus, hvor alle samtidig havde en hyggelig eftermiddag med god musik fra Baggårdens Bolcher.

Af nye hold, som er begyndt i år, kan jeg nævne: 2 hold Billard, 17 der spiller bridge, et bordtennis, et bowlshold og et strikkehold om aftenen, og desuden har læsekredsen, som tidligere kom på Stestrup skole, også fået tider her i huset – velkommen til alle jer nye. Jeg håber, at I har fundet jer til rette her i huset, og at I vil få glæde af at komme her og være sammen med andre.

Det er dejligt for os i Brugerrådet at se, at der er kommet så meget mere liv i huset, idet vi som sagt var lidt bekymrede over husets fremtid, da dagcenteret flyttede til Tyssingehave.

Kommunen har været velvillig og bevilliget penge til billardbord, til bridgerekvisitter og andre ting Kommunen følger op på, om det kommunen bevilliger penge til nu og så bliver brugt, idet vi har skullet besvare spørgsmål om, hvor mange og hvor tit aktiviteterne benyttes, og om der er kommet nye deltagere på holdene og dermed også i huset. Niels har svaret på alle spørgsmål til kommunen efter tilbagemeldinger fra tovholderne.

Der er p.t. i alt 28 forskellige aktiviteter i gang i huset, hvor nogle har flere hold, og det er rigtig flot. Og fælles for alle hold er, at der skal være en deltager fra holdet, som er husets/brugerrådets kontaktperson vedr. alle forhold – vi kalder det tovholder, og det er i øvrigt et krav fra kommunen.

Ud over disse mange aktiviteter benyttes huset også af flere foreninger til møder og arrangementer hovedsageligt om aftenen, hvor der ofte er omkring 100 deltagere. Desuden kommer her et ukendt antal selvtrænere i vores motionsrum, som jo kan benyttes alle dage næsten hele dagen gratis af alle pensionister og efterlønsmodtagere.

Alle disse mange aktiviteter har også medført, at vi har måttet ændre lidt på nogle af holdenes sædvanlige lokaler og også tider, men jeg opfordrer alle, at når vi heldigvis bliver flere, så må alle vise hensyn og forståelse for, at der må og kan ske ændringer i nogle af de sædvanlige lokaler og mødetidspunkter – tak

Vi / Brugerrådet havde besøg af direktøren for ældreområdet d. 21. september for at besigtige og høre om vores aktiviteter, hvor vi gav udtryk for, at vi var glade og taknemmelig for støtten til vore ansøgninger, og at det er flot, at kommunen stiller et helt hus til rådighed kvit og frit for områdets seniorer – en slags forsamlingshus for seniorer.

Kommunen har valgt at ændre lidt på adgangsforholdene til huset, idet alle, der tidligere havde en nøgle, har nu eller vil snart få en brik, som er den personlige adgang til huset. Jeg går ud fra at alle tovholdere får en og hvis andre også ønsker en brik, må man sige til. Åbningstiderne er dagligt fra 8.00 til 16.00, og derudover skal man have en brik for at komme ind. Cafeen er åben alle dage fra 11.30 til 12.30 Der er mulighed for selv at benytte motionsrummet alle dag incl. om aftenen, dog har kommunen rådighed nogle timer midt på dagen nogle dage om ugen, men se træningstiderne i bladet. Alle lokaler har fået et nummer, således at man kan reservere det rigtige lokale i bogen m.m. Vi har prøvet at få flyttet / fjernet trappen, således at vi fik et stort rum med mulighed for adskillelse med en foldedør, men kommunen har ikke fundet de rigtige løsninger endnu og måske heller ikke fundet penge til arbejdet. Den lovede tilbygning løb ud i sandet, hvilket Brugerrådet stadig synes var den rigtige løsning. Vi søgte om en hjertestarter i 2015 og vi søger nu igen Trygfonden om én, som vi foreslår skal hænges op på væggen her udenfor indgangen.

Nævnes skal også, at der har været afholdt valg til Ælde­rerådet, hvor Kirsten Thomasen ikke genopstillede, men Dorte Hendrich fra Tølløse blev valgt. Kirsten har til hvert bruger­rådsmøde kunne fortælle nyt fra kommunen og om de tiltag og evt. besparelser man har foretaget der. Tak til Kirsten Thomasen for din indsats for de ældre også i vores område og tak for dine bemærkninger til vores brugerrådsmøder. Til lykke til Dorte med valget, og du er velkommen til at deltage i vores møder i brugerrådet fremefter.

Som nævnt har Marianne Bundgård, vores aktivitetsvejleder igennem flere år, fået andet arbejde fra 1. september 2017, og dermed siger vi mange tak til Marianne for den tid du har været med.

Jeg synes, du har gjort en rigtig god indsats for at få det hele til at fungere efter dagcentret er flyttet fra A-huset og til Tyssingehave. Og du har været primus motor ved vore tovholdermøder og ikke mindst til åbent hus dagen i august. Tak til Marianne for din positive og aktive indsats her i Aktivitetshuset.

Ny kontaktperson har været Mette Fink Bentsen indtil oktober, hvor Jean Nielsen er ansat i stillingen som aktivitetsvejleder, velkommen til Jean og vi ser frem til et godt samarbejde til gavn og glæde for de mange brugere af huset. Du kommer fra en stilling som teamleder i hjemmeplejen i kommunen, og du har nu deltaget i flere af vores møder og i julefrokosten, og jeg synes, du hurtigt er faldet godt til her og fundet den rette rytme i de udfordringer, der er her, så jeg ser meget fortrøstningsfuld på fremtiden med dig som vores nærmeste og øverste chef. Du skal også passe fem andre af kommunens aktivitetscentre, så du er ikke her i huset hver dag, men du skal være rigtig velkommen.

Brugerrådet har afholdt høstfest sidst i september – en rigtig hyggelig aften med god mad fra Brugsen og musik og sang ved Dennis Batiste fra Hvidovre. Undertegnede holdt høstfesttalen, hvor høsten af andet end kornhøsten blev omtalt med eksempler ved, at vi høster glæde ved at kunne glæde andre. Ebbe havde sponsoreret en lille blomst/sammenplantning til alle deltagerne. Vi havde nogle rigtig gode timer, hvor der også var plads til at synge nogle høstsange.

Julefrokosten blev holdt fredag d. 8. december om eftermiddagen med 75 deltagere – lige tilpas antal til at fylde hele cafeen. Tilmelding og betaling over mail og netbank havde vi ikke prøvet før, men det gik uden nævneværdige problemer, eller sagt på en anden måde, så gik det rigtig godt, så det vil vi gøre fremefter. Igen god mad fra brugsen og igen musik ved Dennis Batiste. Lissi underholdte i pausen, hvor hun fortalte en sjov julehistorie. Der var pakker til mange af deltagerne udtrukket på sidepladsen.



Stort arbejde at tilrettelægge og afvikle en sådan fest, men jeg synes festudvalget med Ebbe som formand/tovholder gjorde det rigtig godt med god hjælp også fra Niels og andre frivillige.

Brugerrådet har deltaget i vaccinationsdagen først i Oktober, hvor 120 blev vaccineret, og vi modtog 1000,00 kr. for ulejlig-heden.

Alle, der fyldte 75 år i 2017 var inviteret til et lille fødselsdagsarrangement her i huset i december måned, hvor sundhedspersonale fra kommunen fortalte om, hvordan og hvor vigtigt det er, at vi holder os i gang, også selvom vi får nogle skavanker at slås med.

Brugerrådet har holdt 11 brugerrådsmøder, et hvert måned den første torsdag i måneden bortset fra juli måned. Her drøfter vi løst og fast om de forskellige opgaver, der skal løses her i huset, og vi får et overblik over økonomien fra vores kasser Niels.

Vi har holdt tovholder møde d. 3.august med 31 deltagere med en positiv stemning, hvor brugerne af huset, foreninger og interessegrupper har deltaget og givet udtryk for deres mening om fremtiden, Alle udtalelser har mundet ud i et ønske om, at huset må fortsætte med de mange aktiviteter, der er her nu, og at der gerne må komme flere aktiviteter til og flere foreninger, der vil benytte huset også om aftenen og i weekenden. om fremtiden, Alle udtalelser har mundet ud i et ønske om, at huset må fortsætte med de mange aktiviteter, der er her nu, og at der gerne må komme flere aktiviteter til og flere foreninger, der vil benytte huset også om aftenen og i weekenden. Vi planlægger at afholde 2 tovholdemøder om året, hvor det første bliver d. 1. marts kl.12.00 til 14.00 og næste d. 6. september.

To korte møder, hvor vi opridser husreglerne for hinanden og lytter til de ønsker, tovholderne har for benyttelse af huset. Jeg vil benytte denne lejlighed til at sige alle tovholdere tak for jeres frivillige indsats for at få de hold I står for til at fungere så godt som de gør – tak for et godt samarbejde.

Og så er vi kommet til det afsnit i beretningen hvor vi skal sige tak for endnu et år med mange gode oplevelser, og tak for samarbejdet til alle – både dem som ikke fortsætter her og dem der fortsætter. Jeg ved at Ruth og Karen ikke ønsker genvalg til Brugerrådet, så her skal lyde en tak til jer for jeres indsats for Aktivitetshuset i den tid, I har været med.

Lissi, du har været redaktør hele året af husets blad, hvilket vi er meget glade for, og siger dig mange tak for dit arbejde med bladet, som udkommer hver måned – flot blad og flot arbejde. Og tak til Jean for din hyggelige og rare måde at være på, vi ser fremtiden i møde med glæde. Tak til Niels for altid at have styr på økonomien, for tilskudsansøgninger til kommunen, og for altid at være parat med en hjælpende hånd. Tak for kaffen til Henning, og til slut en stor tak til alle i Brugerrådet, for godt samarbejde og for jeres aktive måde at være med til at give alle brugere af Aktivitetshuset i Tølløse nogle gode oplevelser. Vi er alle frivillige og ulønnede, så derfor håber jeg ”at arbejdet bærer lønnen i sig selv”, med et noget slidt udtryk. Det har på alle måder været et anderledes år uden dagcentergæster, og hvor hovedvægten har været aktivitet.

Jeg synes, at Brugerrådet godt kan være årets indsats bekendt.

## Brugerrådet har oprettet følgende udvalg:

---

**Fest/Tur  
Udvalg**

Ebbe Kring Jørgensen, tovholder  
Henning Hoff Nielsen  
Birgit Klarskov  
Henning Petersen

**Blad  
udvalg**

Niels Sørensen, tovholder  
Mogens Jørgensen  
Lissi Kring Jørgensen, redaktør

**EDB Udvalg**

Carsten Kristoffersen, tovholder  
Niels Sørensen

**Vaccinations-  
dagen**

Niels Sørensen

**Praktiske  
Opgaver**

Henning Hoff Nielsen  
Henning Petersen  
Birgit Klarskov

## Brugerrådets medlemmer:

**Formand Erik Jensen :** Tølløsevej 246.

Tlf.: 59188302 / 40413433. Mail: [langholmmsgaard@mail.dk](mailto:langholmmsgaard@mail.dk)

**Næstformand Ebbe Kring Jørgensen:** Gl. Tadrevej 5, Tlf.: 40595520.

Mail: [ebbekring@gmail.com](mailto:ebbekring@gmail.com)

**Kasserer Niels Sørensen:** Østergade 121.

Tlf.: 59657242 / 23200223. Mail: [oestergade121@gmail.com](mailto:oestergade121@gmail.com)

**Rådsmedlem Birgit Klarskov:** Duevej 4. Tlf.: 59186483/23803040.

Mail: [bkpe@godmail.dk](mailto:bkpe@godmail.dk)

**Rådsmedlem Carsten Kristoffersen:** Bakkedraget 14. Tlf.: 31424884.

Mail: [ck@kristoffs.dk](mailto:ck@kristoffs.dk)

**Rådsmedlem Henning Hoff Nielsen:** Plantagevænget 10. tlf.: 22547481.

Mail: [hnhhoff@gmail.com](mailto:hnhhoff@gmail.com)

**Rådmedlem Marina Vijngard:** Østergade 20. Tlf.. 59185841.

Mail: [marina@tollose.dk](mailto:marina@tollose.dk)

**Rådsmedlem Kirsten Thomassen:** Vestergade 60B.

Tlf.: 59185712 / 30275712. Mail: [kit-fm@mail.dk](mailto:kit-fm@mail.dk)

**Rådsmedlem Henning Petersen:** Stengårdsvej 14

Tlf.: 59194141 Mail: [ehp@pc.dk](mailto:ehp@pc.dk)

**Suppleant Bente Lykke Jacobsen:** Hortholmvej 61. Tlf.: 23467425.

Mail: [lykke4340@pc.dk](mailto:lykke4340@pc.dk)

**Suppleant Flemming Colbe:** Holtevej 52. Tlf.: 30460167.

Mail: [fco@dlgtele.dk](mailto:fco@dlgtele.dk)

**Bilagskontrollant Mogens H. Jørgensen:** Søndermarken 44.

Tlf.: 21629870. Mail: [mogenshjo@gmail.com](mailto:mogenshjo@gmail.com)

**Billagskontrollant/suppleant Ole Olsen:** Ljungbyvej 3. Tlf.: 59185251 /

21484721. Mail: [oleol@post9.tele.dk](mailto:oleol@post9.tele.dk).

**Aktivitetsvejleder: Jean Nielsen.** Tlf.: 72365389,

Mail: [jkn@holb.dk](mailto:jkn@holb.dk)

**Representant for Ældrerådet, Dorte Hendrich:** Tlf.: 40302005.

Mail: [dortehendrich@gmail.com](mailto:dortehendrich@gmail.com)

## ÅBNINGSTIDER:

Caféerne er åbne 365 dage om året i tidsrummet 11.30-12.30, med undtagelse af **Lersøcenteret** og **Åvang** der kun er åbent mandag, tirsdag, onsdag og torsdag, mens **Elmelunden** holder åbent mandag, tirsdag, torsdag og fredag.

I dette tidsrum kan man købe to retter sammen. Eller enten en hovedret *eller* en kold/varm baret (forret eller dessert).

Man kan også bestille almindeligt smørrebrød og lagkager samt købe øl, vin og sodavand.

### **Hvem kan bruge caféerne?**

Det kan alle pensionister, efterlønsmodtagere og deres pårørende.

### **Henvendelse vedr. spising på Cafeen på telefon 72365376.**

#### **Priser**

Pris hvis Madservice i eget hjem er:

		Bevilget	Ikke Bevilget
<b>Pensionister:</b>	Hovedret	49,50 kr.	62,00 kr.
	Baret	18,00 kr.	23,00 kr.
	Hovedret + baret	59,00 kr.	74,00 kr.
<b>Pårørende:</b>	Hovedret		62,00 kr.
	Baret		23,00 kr.
	Hovedret + baret		74,00 kr.
<b>Ekstra:</b>	Smørrebrød	14,00 kr.	17,00 kr.
	Franskbrød/bolle m. ost	10,50 kr.	13,00 kr.
	Kage (skal bestilles)	10,50 kr.	13,00 kr.
	Æblekage til seks personer - skal bestilles	63,50 kr.	78,00 kr.
	Lagkage	159,50 kr.	195,50 kr.
	1 kande kaffe (skal bestilles)	32,00 kr.	40,00 kr.
	1 kande te (skal bestilles)	26,00 kr.	32,00 kr.
	Øl inkl. Pant	13,00 kr.	15,50 kr.
	Sodavand 0,25 l. inkl. Pant	8,50 kr.	10,50 kr.
	Sodavand 0,50 l. inkl. pant	15,00 kr.	18,50 kr.

## Betaling:

Man kan i alle centre vælge at betale kontant eller at blive trukket en gang om måneden over pensionen.

Bemærk: Menu 2 (hovedret og bired) betales ved bestilling.  
Smørrebrød og lagkage betales ved bestilling.

## Jul og påske m.v.:

Ved højtider og i andre anliggender, vil brugerrådene ved Dagcentre og Aktive Centre ind imellem afholde arrangementer med spising. Her kan prisen være lidt højere, og der vil være tilmelding.

## Bestillingsfrister:

Menu 1 kan bestilles/afbestilles 3 dage før.

Menu 2 kan bestilles/afbestilles 14 dage før.

Alle er velkommen til at henvende sig i Cafeen og tale med personalet om bestilling af retterne.

Smørrebrød kan bestilles eller afbestilles 5 dage før. Menu 2 bestilles eller afbestilles minimum 14 dage før. Speciel kost afbestilles senest 2 dage før levering.

## Månedlige menuplaner:

I starten af hver måned kan man i alle cafeer se den nye menuplan med en oversigt over alle månedens tilbud.

## Personlig betjening:

I cafeernes åbningstid (11.30-12.30) står der husassistenter, som sælger maden og tager mod bestillinger og afbestillinger.

**Sygeplejeklinikken på 1. sal i Aktivitets Huset, Nytorv 14  
i Tølløse har nu været åben siden september 2016**

**Klinikken er åbent alle hverdage fra kl. 8 -15.**

**Vi er 3 sygeplejersker, der skiftes til at betjene de borgere, som kommer.**

Der er åbnet i alt 5 sygeplejeklinikker i Holbæk kommune.

Fremadrettet vil det blive sådan at borgere, der er aktive og kan transportere sig selv, vil modtage sygepleje i klinikkerne.

Det er en fordel, at man som borger kan få en bestemt tid på klinikken,  
så har man bedre mulighed for at planlægge sin dag.

Man modtager sin sygepleje i gode omgivelser med en høj hygiejnisk standard, og det er de samme sygeplejersker man møder.

Sygeplejeklinikken kan hjælpe med:

- Skift af sår
- Dosering af medicin
- Måling af blodtryk
- Måling af blodsukker
- Oplæring, vejledning og skift ved diverse blærerkateter, med mere.

Man skal bestille tid og kan ringe på tlf.:72 36 25 56 – Velkommen.

Med kærlig hilsen

Betina Andersen , Lene Wehlast og Helle Amstrup

**Ordinær generalforsamling i Støtteforeningen Aktivitetshusets  
Venner for åbne brugere  
Søndag den 11. marts 2018, kl. 14.00**

Med følgende dagsorden:

1. Valg af dirigent, referent, og evt. stemmetællere.
2. Beretning v/formanden.
3. Regnskab v/kasserer, Birgit Klarskov
4. Indkomne forslag: Bestyrelsen foreslår uændret kontingent 25,-kr.  
Begge suppleanter deltager i bestyrelsesmøderne uden stemmeret.
5. Valg til bestyrelsen: Birgit Klarskov, modtager genvalg.  
Kirsten Stormly, modtager ikke genvalg.  
Tove Hansen, modtager genvalg.  
Birgit Thomsen, modtager genvalg.  
Anni Ratjen, modtager genvalg.
6. Valg af 2 suppleanter for 1 år:  
Lilly Henriksen, modtager genvalg.  
Gurli Sletmann Sørensen, modtager genvalg.
7. Valg af revisor for 2 år:  
Find Poulsen, modtager genvalg.
8. Valg af revisorsuppleant for 1 år: Forslag ?
9. Eventuelt.

Eventuelle forslag skal foreligge skriftligt og sendes til formanden, Ole F. Olsen, Ljungbyvej 2, 4340 Tølløse, e-mail: [oleol@post2.tele.dk](mailto:oleol@post2.tele.dk)

**Senest lørdag d. 3. marts 2018.** Efter generalforsamlingen spiller vi et helt bankospil.

Støtteforeningen er vært med kaffe og lagkage.  
Husk at medbringe kaffekopper.

På bestyrelsens vegne  
Ole F. Olsen



**Støtteforeningen, Aktivitetshusets Venner for åbne brugere  
inviterer på sommertur til Sønderjylland og Tyskland,  
mandag d. 11. juni, med overnatning på Agerskov Kro**

Afgang fra Tølløse Hallen kl. **8.30**, fra Fakta kl. **8.35** og fra Aktivitetshuset, kl.**08.40** med Grandløse Busser.

Vi håber, der bliver tid til en pause og en dram undervejs.  
Vi holder frokost, hvor der serveres en sandwich med vand  
eller øl.

Derefter fortsætter bussen gennem det sommerlige landskab til Sønderjylland, hvor vi, afhængigt af tidevandet, vil blive guidet og kørt rundt på Mandø. Efter rundvisningen på Mandø vil vi besøge Ribe, som er en spændende by, med mange seværdigheder, bl.a. guidet rundvisning i Ribe Domkirke. **OBS!** Du kan vælge Mandø fra og blive kørt til Ribe, hvor vi alle mødes.

Hvis tiden tillader det, kører vi en smut over grænsen til Tyskland inden hjemrejsen. Derfor husk gyldigt pas og euro til turen.

Pris: kr.750,- i delt dobbeltværelse og kr. 1.050 for enkeltværelse, incl. guidet rundvisning på Mandø og Ribe. Man skal være selvhjulpen på turen!

Bindende tilmelding til Bodil Okkerholm med start **søndag den 11. marts 2018** ved Bankospillet i Aktivitetshuset. Har du spørgsmål, kan du ringe på tlf. 30507551 eller tlf. 59185251. Vi er tilbage i Tølløse tirsdag den 12. juni om aften.

Støtteforeningen har planlagt en juleindkøbstur til Sønderjylland og Tyskland, med overnatning på Hotel Norden, i Haderslev, mandag d. 26. november og hjemrejse 27. november. Reserver dato for turen!

**På vegne af bestyrelsen,  
Bodil Okkerholm.**

## Parkering vedrørende Aktivitetshuset

### **Aftale mellem Holbæk Kommune, VAB og Brugerrådet v/ Ebbe Kring.**

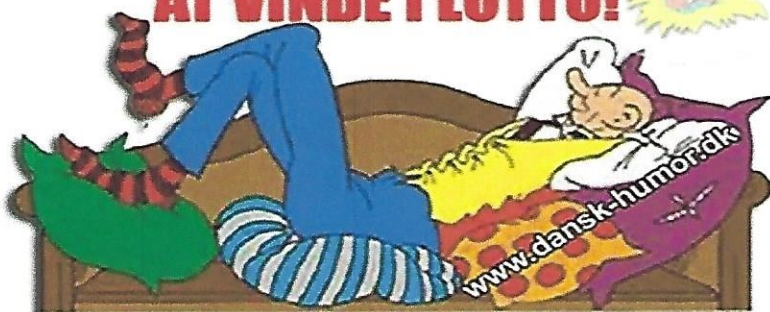
Med henvisning til de møder der afholdt med VAB, har vi aftalt at;

- VAB reserverer op til 6 parkeringspladser til boligerne, VAB administrerer reservationer og afmærkning
- Holbæk kommune reserverer 2 parkeringspladser til personale (sundhedsklinik og teknisk service)
- Øvrige p-pladser i gården er først til mølle. Vi henstiller til at man i hverdage mellem 8.00 – 16.00, tager hensyn til gangbesværede brugere af A-huset, og henviser til grusparkeringen.
- Grusparkeringen kan frit benyttes. Og det er vigtigt at understrege at der ikke er drift på p-pladsen

Næste skridt er

- Eventuel opstregning af p-pladser i gården. Opstregningen skal tage hensyn til pladsens belægning og udseende. VAB og Holbæk kommune deler udgifterne i forhold til en fordelingsnøgle. VAB undersøger muligheder og priser for opstregning.
- Holbæk kommune opsætter skilt på grusparkeringen, der tydeliggør at parkeringen er forbeholdt beboerne og brugerne A-huset
- Holbæk kommune udarbejder information om parkeringsforhold, der ophænges A-huset og udleveres i forbindelse med reservation af A-huset.

**DA JEG VAR LILLE FØLTES  
SENGETID SOM EN STRAF.  
I DAG FØLES DET MERE SOM  
AT VINDE I LOTTO!**



Mindes i hvordan folk  
skrev dagbøger og hvor  
sure de blev, hvis man  
læste i dem.?

Nu lægger de alt på  
Facebook og bliver sure  
hvis ingen læser det.!



## Fri træning i Aktivitetshuset Tølløse.

Der er mulighed for fri træning i træningslokalet i Aktivitetshuset Under følgende forudsætninger:

Man skal være pensionist eller efterlønsmodtager.

Træningen er uden personalestøtte og instruktion. Aktivitetsvejleder hjælper gerne i gang de første gange og giver instruktion i brug af træningsredskaberne.

Man skal selv kunne betjene træningsmaskinerne.  
Al træning foregår på egen risiko.

Evt. tilskadekomst er ikke dækket af kommunal forsikring.  
Transport til/fra træning står den enkelte selv for.  
Man efterlader lokalet i samme orden som ved ankomst.

Træningen kan foregå på følgende tidspunkter:

Mandage: kl. 8.00 -9.30 og 10.00 -16.00

Tirsdage: kl. 8.00- 14.00 og 14.30-16.00

Onsdage: kl. 10.30-16.00

Torsdage: kl. 10.00-14.00 og 14.30-16.00

Fredage: kl. 08.00-16.00

Ved spørgsmål kan følgende kontaktes:

**Aktivitetsvejleder, Jean Nielsen, tlf.: 72365389,  
mail: [jkn@holb.dk](mailto:jkn@holb.dk)**

### **Nødråb!**

**Husk at lukke alle vinduerne, og slukke lyset overalt i huset, når I forlader lokalerne. Ellers har dem, der ikke har noget at gøre i huset fri adgang om aftenen og natten.**