



Nyt fra Aktivitetshuset

NYTORV 14, 4340 TØLLØSE

www.aktivitetshuset-tollose.dk

Maj 2018

AKTIVITETSKALENDER MAJ

Dato	Kl.	Arrangementer
Tirsdag 1.	09.30-11.00 10.00-12.00 12.00-13.00 12.30-14.30 13.30-14.30 13.00-17.00 13.00-16.00 14.00-16.00 18.30-21.30	Sommerferie, afspænding v/Bente Sommerferie EDB Lene og Ole Stolemotion/KOL Sommerferie tablet Lene og Mogens Gymnastik v/Dagny Bridge Whist Bordtennis Håndarbejds Café
Onsdag 2.	09.00-11.30 09.45-11.45 10.00-15.00 13.00-15.00	Sommerferie gymnastik v/Bodil Sommerferie EDB Lissi og Egon Kniple og nørkle Café Sommerferie EDB Lisa og Per
Torsdag 3.	09.00-10.00 09.00-11.30 09.15-11.15 09.30-12.00 10.00-12.00 12.00-16.00 13.30-14.30 13.00-16.00 14.00-16.00 13.00-17.00 16.00-17.00 19.00-22.00	KOL hold v/Rudy Sommerferie gymnastik v/Bodil Sommerferie bowls Sommerferie EDB Ove Brugerrådsmøde Kreativt værksted Gymnastik v/Dagny Sommerferie kortspil Bordtennis Billard Syng med Irene Dansk slægtshistorisk forening
Fredag 4.		
Lørdag 5.		
Søndag 6.	14.00-16.00	Bankospil i Støtteforeningen
Mandag 7.	09.00-10.00 10.00-15.00 14.00-16.00 19.00-22.00	KOL hold v/Rudy Kniple og nørkle café Sommerferie Engelsk Sommerferie skak

Dato	Kl.	Arrangementer
Tirsdag 8.	09.30-11.00 12.00-13.00 10.00-12.00 12.30-14.30 13.30-14.30 13.00-17.00 13.00-16.00 14.00-16.00 18.30-21.30	Sommerferie afspænding v/Bente Stolemotion/KOL Sommerferie EDB Lene og Ole Sommerferie tablet Lene og Mogens Gymnastik v/Dagny Bridge Whist Bordtennis Håndarbejds Café
Onsdag 9.	09.00-11.30 09.45-11.45 10.00-15.00 13.00-15.00 14.00-16.00	Sommerferie gymnastik v/Bodil Sommerferie EDB Lissi og Egon Kniple og nørkle Café Sommerferie EDB Lisa og Per Bankospil Seniorerne
Torsdag 10. Kristi Himmelfarts dag Ingen aktiviteter	09.00-10.00 09.00-11.30 09.15-11.15 09.30-12.00 12.00-16.00 13.30-14.30 13.00-16.00 14.00-16.00 13.00-17.00 16.00-17.00	KOL hold v/Rudy Sommerferie gymnastik v/Bodil Sommerferie bowls Sommerferie EDB Ove Kreativt værksted Gymnastik v/Dagny Sommerferie kortspil Bordtennis Billard Syng med Irene
Fredag 11.	11.00-16.00	Yngre Pensionister
Lørdag 12.		
Søndag 13.	Mors dag	
Mandag 14.	09.00-10.00 10.00-15.00 14.00-16.00 19.00-22.00	KOL hold v/Rudy Kniple og nørkle café Sommerferie engelsk Sommerferie skak
Tirsdag 15.	09.30-11.00 12.00-13.00 10.00-12.00 12.30-14.30 13.30-14.30 13.00-17.00 13.00-16.00 14.00-16.00 18.30-21.30	Sommerferie afspænding v/Bente Stolemotion/KOL Sommerferie EDB Lene og Ole Sommerferie tablet Lene og Mogens Gymnastik v/Dagny Bridge Whist Bordtennis Håndarbejds Café

AKTIVITETSKALENDER MAJ

Dato	Kl.	Arrangementer
Onsdag 16.	09.00-11.30 09.45-11.45 10.00-15.00 10.00-15.00	Sommerferie gymnastik v/Bodil Sommerferie EDB Lissi og Egon Kniple og nørkle Café Sommerferie EDB Lisa og Per
Torsdag 17.	09.00-10.00 09.00-11.30 09.15-11.15 09.30-12.00 12.00-16.00 13.30-14.30 13.00-16.00 14.00-16.00 13.00-17.00 16.00-17.00	KOL hold v/Rudy Sommerferie gymnastik v/Bodil Sommerferie bowls Sommerferie EDB Ove Kreativt værksted Gymnastik v/Dagny Sommerferie kortspil Bordtennis Billard Sommerferie syng med Irene
Fredag 18.		
Lørdag 19.		
Søndag 20.	Pinsedag	
Mandag 21. 2. Pinsedag Ingen Aktiviteter	09.00-10.00 10.00-15.00 14.00-16.00 19.00-22.00	KOL hold v/Rudy Kniple og nørkle café Sommerferie engelsk Sommerferie skak
Tirsdag 22.	09.30-11.00 12.00-13.00 10.00-12.00 12.30-14.30 13.30-14.30 13.00-17.00 13.00-16.00 14.00-16.00 18.30-21.30	Sommerferie afspænding v/Bente Stolemotion/KOL Sommerferie EDB Lene og Ole Sommerferie tablet Lene og Mogens Gymnastik v/Dagny Bridge Whist Bordtennis Håndarbejds Café
Onsdag 23.	09.00-11.30 09.45-11.45 10.00-15.00 13.00-15.00	Sommerferie gymnastik v/Bodil Sommerferie EDB Lissi og Egon Kniple og nørkle Café Sommerferie EDB Lisa og Per

Dato	Kl.	Arrangementer
Torsdag 24.	09.00-10.00 09.00-11.30 09.15-11.15 09.30-12.00 12.00-16.00 13.30-14.30 13.00-16.00 14.00-16.00 13.00-17.00 16.00-17.00	KOL hold v/Rudy Sommerferie gymnastik v/Bodil Sommerferie bowls Sommerferie EDB Ove Kreativt værksted Gymnastik v/Dagny Sommerferie kortspil Bordtennis Billard Sommerferie syng med Irene
Fredag 25.		
Lørdag 26.		
Søndag 27.		
Mandag 28.	09.00-10.00 10.00-15.00 14.00-16.00 19.00-22.00	KOL hold v/Rudy Kniple og nørkle café Sommerferie engelsk Sommerferie skak
Tirsdag 29.	09.30-11.00 12.00-13.00 10.00-12.00 12.30-14.30 13.30-14.30 13.00-17.00 13.00-16.00 14.00-16.00 14.00-16.00 18.30-21.30	Sommerferie afspænding v/Bente Stolemotion/KOL Sommerferie EDB Lene og Ole Sommerferie tablet Lene og Mogens Gymnastik v/Dagny Bridge Whist Demens Café Bordtennis Håndarbejds Café
Onsdag 30.	09.00-11.30 09.45-11.45 10.00-15.00 13.00-15.00	Sommerferie gymnastik v/Bodil Sommerferie EDB Lissi og Egon Kniple og nørkle Café Sommerferie EDB Lisa og Per
Torsdag 31.	09.00-10.00 09.00-11.30 09.15-11.15 09.30-12.00 12.00-16.00 13.30-14.30 13.00-16.00 14.00-16.00 13.00-17.00 16.00-17.00	KOL hold v/Rudy Sommerferie gymnastik v/Bodil Sommerferie bowls Sommerferie EDB Ove Kreativt værksted Gymnastik v/Dagny Sommerferie kortspil Bordtennis Billard Sommerferie syng med Irene

Nyt fra Brugerrådet:

Dør åbning og Alarm system i Aktivitetshuset Dør:

Hverdage er døren åben 6.45 – 16.00

Weekend lukket hele dagen

Uden for disse tider bruges nøglebrikken

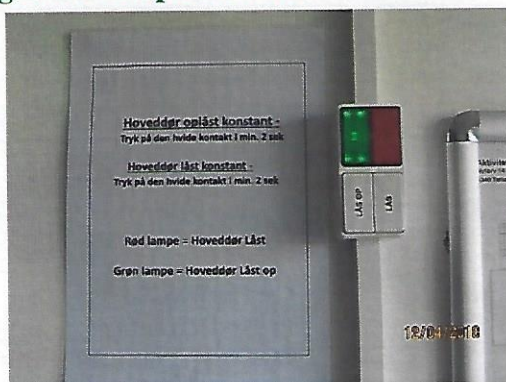


Alarm:

Hverdage er alarmeren tilsluttet 22.00 – 6.45

Weekend er alarmeren tilsluttet hele dagen.

Lukker du dig ind når alarmeren er tilsluttet, kan den slås fra på den **grønne knap ved døren**



Husk:

Derfor at slå den **røde knap** til for at låse og aktiverer alarmeren igen.

For at lukke døren op for at komme ud mellem klokken 16 og 22 på hverdage, benyttes den hvide knap under de Rød Grønne knapper. F.eks. selvtrænere i motionsrummet.

Har man et arrangement i Aktivitetshuset, som ikke er færdigt klokken 22, kan der købes ekstra tid før alarmen tilsluttes, ved at holde nøglebrikken på kontakten under den gule lampe



Nyt fra Brugerrådet:

Ved toiletterne på 1. sal er der åbnet for rummet, hvor der tidligere var omklædningsrum for personalet. Rummet kan nu benyttes til omklædning til træning og gymnastik. Skabene kan benyttes, og hvis man vil låse for sine ejendele kan man medbringe en hængelås og sætte på skabet, så længe

Kommende arrangementer i Aktivitetshuset:

Den 31. august er der åbent hus arrangement for alle nuværende og kommende brugere af huset.

Den 28. september afholder vi høstfest.

Den 7. december er der julefest i huset.

Husk at afsætte disse datoer i din kalender og kom og vær med til at gøre disse dage festlige.

På Brugerrådets vegne

Den skarpe iagttager vil måske have bemærket at bladudgaven for maj måned har ændret forsiden med et nyt billede af Aktivitetshuset. Billedet er blevet større og viser mere af Aktivitetshuset, som nu ikke er halvt gemt bag skygger og træer.

Billedet er fotograferet af Ejlif Rude.

Vigtig information om vedligeholdelse af høreapparater, anskaffelse af batterier, slanger og voksfiltre

Høreapparater virker kun optimalt, når de bliver løbende vedligeholdet.

Sørg derfor altid for at have batterier, voksfiltre og evt. slanger hjemme, så du kan skifte disse ved behov.

Batterier, slanger og voksfiltre udleveres ikke længere lokalt, men skal i stedet bestilles og kommer derefter med posten.

Batterier og slanger i metermål bestilles hos:

Oticon

Der kan bestilles på følgende måder:

På hjemmeside www.batterier.oticon.dk. Ordrer modtaget inden kl. 12 ekspederes samme dag, og bestillingen leveres direkte til hjemmearbejdsskemaet.

På tlf.: 39 17 74 44 hverdage kl. 8.00-16.00

På mail til batterier@oticon.dk

I mailen skal der oplyses navn, CPR-nr. og adresse.

Tyndslanger og voksfiltre bestilles ved den enkelte høreapparatsfabrikant. Se de papirer du fik udleveret sammen med høreapparatet, for at finde adresse og telefonnummer.

Den Kommunale høreomsorg

Har man behov for hjælp til den løbende vedligeholdelse af høreapparaterne, kan man henvende sig til en af kommunens hørevejledere. De er uddannet til at kunne afhjælpe simple problemer med høreapparaterne, samt eventuelt visitere videre til andre relevante instanser, hvis dagligdagen med høreapparaterne ikke fungerer som den skal. Høreomsorgen er opdelt i en afdeling for Holbæk Midt, en afdeling for Holbæk kommunes østlige og vestlige dele, samt en afdeling på Orø.

Høreomsorg for Holbæk kommune Øst og Vest betjenes af hørevejleder Bente Grüner. Man kan kontakte hende via mail eller telefon. Tlf. 72365338, email: begr@holb.dk

Telefontid: Alle hverdage på nær onsdag kl. 10.30-11

Holbæk Kommune Midt betjenes af hørevejleder Jette Lidegaard. Hun træffes efter aftale via mail eller telefon. Tlf. 72 36 53 32, email: jsli@holb.dk

Telefontid: tirsdag og torsdag kl. 9.00-9.30

Høreomsorg for Orø betjenes af hørevejleder Mia Vestergård. Hun træffes efter aftale via telefon eller mail. Tlf. 72366682, email: mv@holb.dk

Telefontid: mandag, tirsdag og torsdag kl. 11.00-12.00

Hørekonsulenten

Har man mere komplekse behov i forbindelse med sin hørelse, f.eks. undervisning i betjening og vedligeholdelse, behov for udredning i forhold til hjælpemidler, rådgivning og vejledning eller justering af høreapparater, kan man kontakte CSU's hørekonsulenter:

Mandag til torsdag mellem 9.00 og 11.00
tlf. **58 50 30 90**.

Her kan stilles afklarende spørgsmål eller man kan bede om en tid hos hørekonsulenten på Amtmandsvej 2, 2. sal, 4300 Holbæk.

BOWLS

BOWLS holder ferie i maj, juni, juli og august måned.

Tølløse Skakklub holder ferie fra den 30. april til den 20. august.
God ferie

Syng med Irene holder sommerferie fra den 24. maj, og starter
op igen den 20. september.

9			6	7				
		6	8			4	7	
8				1				3
		3						1
		5	4		6	9		
6						3		
3				6				8
	6	8			5	2		
				8	2			6

(c) Daily Sudoku Ltd 2012. All rights reserved.

Daily Sudoku: Wed 11-Jan-2012

Brugerrådet har købt et elorgel til fri afbenyttelse for Aktivitetshusets brugere.

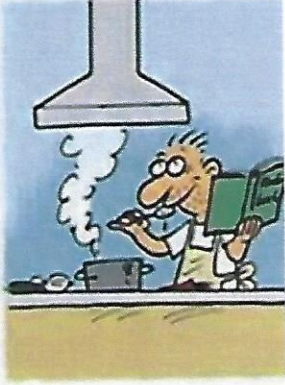
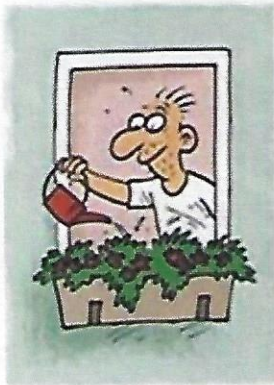
Sæt stikkontakten til strøm, tænd på orglet, det har mange muligheder, men tryk på PIANO, så spiller det som et klaver.

Hvis man ønsker et lille kursus i brug af orglets mange andre muligheder, kan det arrangeres. Skriftlig brugsvejledning fremskaffes.

God fornøjelse







Indlæg og rettelser til ”Bladet” bedes indleveret til
Lissi Kring Jørgensen mail:
ahusblad@gmail.com
Telefonnummer: 25 15 49 60
senest den 16. i måneden

**Skrevet i tekstformat: Times New Roman
og i A5 format.**

Tovholderne for de forskellige aktiviteter bedes give besked til redaktøren senest den 16. i måneden om datoer for ferier eller andre relevante oplysninger, der skal i bladet.

Bladet er til disposition den 1. i måneden og fremlægges i Aktivitetshuset.

Åbningstider i Aktivitetshuset;

**Hverdage åben kl. 7.45-16.00
Caféen er åben alle dage kl. 11.30-12.30.**

Lokaler i Aktivitetshuset kan stilles til rådighed for organisationer, foreninger og grupper med tilknytning til Aktivitetshusets målgruppe.

Lokalerne er til rådighed på hverdage fra kl. 7:45-16.00, derefter kræves der nøgle. Alarmsystemet er ikke installeret færdigt endnu. Tovholdere bliver orienteret, når alarmerne installeres, og der bliver indkaldt til introduktion og uddeling af nøglebrik.

Tovholderne er ansvarlig for at reservere de lokaler, der er brug for med start- og sluttid. Reservationen skrives ind i kalenderen- se husreglerne som hænger ved siden af reservationskalenderen.

Nyt fra hjælpemiddelafdelingen

Kvikskranken åbner på ny adresse onsdag den 26. oktober 2016:

Ved Fauergården 7 i Holbæk. Kvikskrankens åbningstider:

Mandag – onsdag kl. 8.30 - 12.00

Torsdag kl. 10.00 -17.00

Fredag er lukket.

Kvikskranken tilbyder borgere i Holbæk Kommune let og hurtig adgang til standardhjælpemidler.

DET KAN DU FÅ HJÆLP TIL:

Du kan henvende dig uden forudgående aftale og få hjælp af en terapeut til at finde frem til det helt rigtige hjælpemiddel. Du kan ansøge, afprøve og få udleveret hjælpemidler som for eksempel:

- rollator
- badetaburet
- toiletstol
- strømpepåtager til kompressionsstrømper

DU ER BERETTIGET TIL HJÆLP NÅR:

Du kan få bevilget et hjælpemiddel, hvis:

- du har en varig funktionsnedsættelse af en vis sværhedsgrad, og
- hjælpemidlet i væsentlig grad kan lette din hverdag.

GODE RÅD OG KONTAKT

Vi kan også give dig råd og vejledning om hjælpemidler og forbrugsgoder generelt.

AKTIVITETERNES KONTAKTPERSONER

Afspænding v/Bente Mentz: Tlf.: 59180018.

Mail: starupmentz@gmail.com

Billard: Tovholder, Hans Jørgen Larsen: Mobil: 29939531

Bordtennis: Tovholdere, Bente Arnt Petersen, mobil: 21319860,

mail: bente52.arnt@gmail.com, eller Per Frederiksen,

mobil: 22905096, mail: poffrederiksen@gmail.com

Bowls: Tovholder, Wivi Dohlmann, tlf.: 25731497,

mail: wivi.dohlmann@gmail.com

Bridge: Tovholdere, Kontakt Anne-Lise Reedt, mobil: 40531944.

Mail: reedtza@gmail.com, eller Henning Hoff Nielsen, mobil: 22547481. Mail: hhn-

hoff@gmail.com.

Dansk Slægtshistorisk Forening: Formand, Thor Cuno Larsen,

tlf.: 40320536, mail: thor@cuno.dk. Kasserer, John Abrahamsson,

tlf.: 25776230, mail: joab1@live.dk

EDB: Tovholder, Carsten Kristoffersen: Bakkedraget 14.

Tlf.: 31424884. Mail: ck@kristoffs.dk

Engelsk (Ældre Sagen): Tovholder, Jean Hansen, tlf.: 59188038.

Mail: nwh@post8.tele.dk.

Gymnastik v/Bodil: Tovholder, Bodil Okkerholm, tlf.: 59185251,

mobil: 30507551. Mail: bodilokkerholm@post9.tele.dk.

Gymnastik v/Dagny: Tovholder, Annie Andersen, mobil 60665703.

Mail: annie.andersen15@gmail.com.

Håndarbejds Café: Tovholdere, Marianne Sørensen. Mobil: 30684929, mail: oestergade121ms@gmail.com.

Marie Henriksen, mobil: 25774026, mail: henriksen2010@gmail.com

Kortspil: Tovholder, Arne Jensen, tlf.: 25148133.

Mail: kajensen@vip.cybercity.dk.

Kniple og Nørkle Café: Tovholdere, Aase Strandberg, Tlf.: 59180355, mo-

bil :61330681. Mail: aasestrand@gmail.com og Connie Pedersen,

mobil : 51942648. Mail: connie.marts@hotmail.com

KOL hold: Tovholder, Rudy Johansen, mobil: 30298514,

mail: rujo@privat.dk

AKTIVITETERNES KONTAKTPERSONER

Kreativ værksted: Tovholdere, Kirsten Stormly, tlf.: 25667144.

Mail: haeklerier@gmail.com.

Lisa Olsen, Tlf.: 50954826. Mail: lisa.o@mail.dk.

Marianne Sørensen. Tlf.: 30684929. Mail: oestergade121ms@gmail.com

Lokalhistorisk forening: Formand, Svend Aage K. Jørgensen, Tlf.: 59161019.,
mail: svaakj@tollose.dk. Tovholder, Kirsten Lousdal. Tlf. 21904007. Mail:
4350kbl@gmail.com.

Læsekreds: Tovholder, Ester Rasmussen, Tlf.: 59180171, mobil: 29128055.

Nimbusforeningen: Tovholder, Lisbeth Hyllested. Tlf.: 40474292.

Mail: jens.h@privat.dk.

Redaktør af Aktivitethusets blad: Lissi Kring Jørgensen, tlf. 25154960,

Mail: ahusblad@gmail.com.

Seniorer for Tølløse, Soderup og Eskilstrup: Tovholder, Lone Østergård, mo-
bil: 23669944. Mail: loneostergaard@sol.dk.

Skak : Formand Henning Hoff Nielsen, mobil 22547481.

Mail: hnhhoff@gmail.com.

Janech Hansen , Tlf. 59180319. Mail: janech807@woomail.dk

Stolemotion/KOL: Kun for visiterede borgere.

Tovholder, Marianne Bundgaard. Tlf.: 72362366.

Støtteforeningen Aktivitethusets venner for åbne brugere:

Formand Ole F. Olsen tlf.: 59185251, mobil 21484721.

Mail: oleol@post2.tele.dk

Syng med Irene: Tovholdere, Irene Kurtzweil , Tlf.: 24660767,

mail: kurtzweil.hvid@mail.tele.dk og Mogens Jørgensen,

Tlf.: 21629870, mail: mogenshjo@gmail.com.

Whist: Tovholder Jacob Østergaard, tlf.: 53292384.

Mail: oestergaard1942@hotmail.com.

Yngre pensionister: Tovholder, Karen Andersen, Tlf.: 26801754

Mail: karen@andersen.mail.dk

Ældre Sagens Demens Café: Tovholder, Ninna Krabbe Andersen,

Tlf.: 23399991. Mail: ninnakrabbe@live.dk

Ældre Sagen: Tovholder, Ninna Krabbe Andersen,

Tlf.: 23399991. Mail: ninnakrabbe@live.dk

Aktivitetsvejleder, Jean Nielsen:

Tlf.: 72365389. Mail: jkn@holb.dk

Brugerrådet har oprettet følgende udvalg:

Fest/Tur

Udvalg

Ebbe Kring Jørgensen, tovholder
Henning Hoff Nielsen
Birgit Klarskov
Henning Petersen

Blad

udvalg

Niels Sørensen, tovholder
Mogens Jørgensen
Lissi Kring Jørgensen, redaktør

EDB Udvalg

Carsten Kristoffersen, tovholder
Niels Sørensen

Vaccinations- dagen

Niels Sørensen

Praktiske Opgaver

Henning Hoff Nielsen
Henning Petersen
Birgit Klarskov

Brugerrådets medlemmer:

Formand Erik Jensen : Tølløsevej 246.

Tlf.: 59188302 / 40413433. Mail: langholmgaard@mail.dk

Næstformand Ebbe Kring Jørgensen: Gl. Tadrevej 5, Tlf.: 40595520.

Mail: ebbekring@gmail.com

Kasserer Niels Sørensen: Østergade 121.

Tlf.: 59657242 / 23200223. Mail: oestergade121@gmail.com

Rådsmedlem Birgit Klarskov: Duevej 4. Tlf.: 59186483/23803040.

Mail: bkpe@godmail.dk

Rådsmedlem Carsten Kristoffersen: Bakkedraget 14. Tlf.: 31424884.

Mail: ck@kristoffs.dk

Rådsmedlem Henning Hoff Nielsen: Plantagevænget 10. tlf.: 22547481.

Mail: hnhhoff@gmail.com

Rådmedlem Marina Vijngard: Østergade 20. Tlf.. 59185841.

Mail: marina@tollose.dk

Rådsmedlem Kirsten Thomasen: Vestergade 60B.

Tlf.: 59185712 / 30275712. Mail: kit-fm@mail.dk

Rådsmedlem Henning Petersen: Stengårdsvej 14.

Tlf.: 59194141. Mail: ehp@pc.dk.

Suppleant Bente Lykke Jacobsen: Hortholmvej 61. Tlf.: 23467425.

Mail: lykke4340@pc.dk

Suppleant Flemming Colbe: Holtevej 52. Tlf.: 30460167.

Mail: fco@dlgtele.dk.

Bilagskontrollant Mogens H. Jørgensen: Søndermarken 44.

Tlf.: 21629870. Mail: mogenshjo@gmail.com

Billagskontrollant/suppleant Ole Olsen: Ljungbyvej 3. Tlf.: 59185251 /

21484721. Mail: oleol@post9.tele.dk.

Aktivitetsvejleder: Jean Nielsen, tlf.: 72365389,

ÅBNINGSTIDER:

Caféerne er åbne 365 dage om året i tidsrummet 11.30-12.30, med undtagelse af **Lersøcenteret** og **Åvang** der kun er åbent mandag, tirsdag, onsdag og torsdag, mens **Elmelunden** holder åbent mandag, tirsdag, torsdag og fredag.

I dette tidsrum kan man købe to retter sammen. Eller enten en hovedret *eller* en kold/varm baret (forret eller dessert).

Man kan også bestille almindeligt smørrebrød og lagkager samt købe øl, vin og sodavand.

Hvem kan bruge caféerne?

Det kan alle pensionister, efterlønsmodtagere og deres pårørende.

Henvendelse vedr. spising på Cafeen på telefon 72365376.

Priser		Ikke	
Pris hvis Madservice i eget hjem er:		Bevilget	Bevilget
Pensionister:	Hovedret	49,50 kr.	62,00 kr.
	Baret	18,00 kr.	23,00 kr.
	Hovedret + baret	59,00 kr.	74,00 kr.
Pårørende:	Hovedret		62,00 kr.
	Baret		23,00 kr.
	Hovedret + baret		74,00 kr.
Ekstra:	Smørrebrød	14,00 kr.	17,00 kr.
	Franskbrød/bolle m. ost	10,50 kr.	13,00 kr.
	Kage (skal bestilles)	10,50 kr.	13,00 kr.
	Æblekage til seks personer - skal bestilles	63,50 kr.	78,00 kr.
	Lagkage	159,50 kr.	195,50 kr.
	1 kande kaffe (skal bestilles)	32,00 kr.	40,00 kr.
	1 kande te (skal bestilles)	26,00 kr.	32,00 kr.
	Øl inkl. Pant	13,00 kr.	15,50 kr.
	Sodavand 0,25 l. inkl. Pant	8,50 kr.	10,50 kr.

Betaling:

Man kan i alle centre vælge at betale kontant eller at blive trukket en gang om måneden over pensionen.

Bemærk: Menu 2 (hovedret og bired) betales ved bestilling.
Smørrebrød og lagkage betales ved bestilling.

Jul og påske m.v.:

Ved højtider og i andre anliggender, vil brugerrådene ved Dagcentre og Aktive Centre ind imellem afholde arrangementer med spisning. Her kan prisen være lidt højere, og der vil være tilmelding.

Bestillingsfrister:

Menu 1 kan bestilles/afbestilles 3 dage før.

Menu 2 kan bestilles/afbestilles 14 dage før.

Alle er velkommen til at henvende sig i Cafeen og tale med personalet om bestilling af retterne.

Smørrebrød kan bestilles eller afbestilles 5 dage før. Menu 2 bestilles eller afbestilles minimum 14 dage før. Speciel kost afbestilles senest 2 dage før levering.

Månedlige menuplaner:

I starten af hver måned kan man i alle cafeer se den nye menuplan med en oversigt over alle månedens tilbud.

Personlig betjening:

I cafeernes åbningstid (11.30-12.30) står der husassistenter, som sælger maden og tager mod bestillinger og afbestillinger.

**Sygeplejeklinikken på 1. sal i Aktivitets Huset, Nytorv 14
i Tølløse har nu været åben siden september 2016**

Klinikken er åbent alle hverdage fra kl. 8 -15.

Vi er 3 sygeplejersker, der skiftes til at betjene de borgere, som

Der er åbnet i alt 5 sygeplejeklinikker i Holbæk kommune.

Fremadrettet vil det blive sådan at borgere, der er aktive og kan transportere sig selv, vil modtage sygepleje i klinikkerne.

Det er en fordel, at man som borger kan få en bestemt tid på klinikken, så har man bedre mulighed for at planlægge sin dag.

Man modtager sin sygepleje i gode omgivelser med en høj hygiejnisk standard, og det er de samme sygeplejersker man møder.

Sygeplejeklinikken kan hjælpe med:

- Skift af sår
- Dosering af medicin
- Måling af blodtryk
- Måling af blodsukker
- Oplæring, vejledning og skift ved diverse blærerkateter, med mere.

Man skal bestille tid og kan ringe på tlf.:72 36 25 56 – Velkommen.

Med kærlig hilsen

Betina Andersen , Lene Wehlast og Helle Amstrup

Fri træning i Aktivitetshuset Tølløse.

Der er mulighed for fri træning i træningslokalet i Aktivitetshuset Under følgende forudsætninger:

Man skal være pensionist eller efterlønsmodtager.

Træningen er uden personalestøtte og instruktion. Aktivitetsvejleder hjælper gerne i gang de første gange og giver instruktion i brug af træningsredskaberne.

Man skal selv kunne betjene træningsmaskinerne.
Al træning foregår på egen risiko.

Evt. tilskadekomst er ikke dækket af kommunal forsikring.
Transport til/fra træning står den enkelte selv for.
Man efterlader lokalet i samme orden som ved ankomst.

Træningen kan foregå på følgende tidspunkter:

Mandage: kl. 8.00 -9.30 og 10.00 -16.00

Tirsdage: kl. 8.00- 14.00 og 14.30-16.00

Onsdage: kl. 10.30-16.00

Torsdage: kl. 10.00-14.00 og 14.30-16.00

Fredage: kl. 08.00-16.00

Ved spørgsmål kan følgende kontaktes:

Nødråb!

Husk at lukke alle vinduerne, og slukke lyset overalt i huset, når I forlader lokalerne. Ellers har dem, der ikke har noget at gøre i huset fri adgang om aftenen og natten.