



Nyt fra Aktivitetshuset

NYTORV 14, 4340 TØLLØSE

www.aktivitetshuset-tollose.dk

August 2018

Aktivitetskalender august 2018

Dato	Kl.	Arrangementer
Onsdag 1.	09.00-11.30 09.45-11.45 10.00-15.00 13.00-15.	Sommerferie gymnastik v/Bodil, start sept. Sommerferie EDB Lissi og Egon Kniple og nørkle Café Sommerferie EDB Lisa og Per
Torsdag 2.	09.00-10.00 09.00-11.30 09.15-11.15 09.30-12.00 10.00-12.00 12.00-16.00 13.30-14.30 13.00-16.00 14.00-16.00 13.00-17.00 16.00-17.00 19.00-22.00	KOL hold v/Rudy Sommerferie gymnastik v/Bodil, start sept. Sommerferie bowls Sommerferie EDB Ove Brugerrådsmøde Kreativt værksted Sommerferie juli og august gymnastik v/Dagny Sommerferie kortspil Bordtennis Sommerferie billard, start sep. Sommerferie Syng med Irene Dansk Slægtshistorisk Forening
Fredag 3.	11.00-16.00	Yngre Pensionister
Lørdag 4.		
Søndag 5.		
Mandag 6.	09.00-10.00 10.00-15.00 14.00-16.00 19.00-22.00	KOL hold v/Rudy Kniple og nørkle café Sommerferie engelsk. Start sept. Sommerferie skak
Tirsdag 7.	09.30-11.00 12.00-13.00 10.00-12.00 12.30-14.30 13.30-14.30 13.00-17.00 13.00-16.00 14.00-16.00 18.30-21.30	Sommerferie afspænding v/Bente Stolemotion/KOL Sommerferie EDB Lene og Ole Sommerferie tablet Lene og Mogens Sommerferie juli og august gymnastik v/Dagny Bridge Sommerferie whist Bordtennis Håndarbejds Café
Onsdag 8.	09.00-11.30 09.45-11.45 10.00-15.00 10.00-15.00	Sommerferie gymnastik v/Bodil, start sept. Sommerferie EDB Lissi og Egon Kniple og nørkle Café Sommerferie EDB Lisa og Per

Dato	Kl.	Arrangementer
Torsdag 9.	09.00-10.00 09.00-11.30 09.15-11.15 09.30-12.00 12.00-16.00 13.30-14.30 13.00-16.00 14.00-16.00 13.00-17.00 16.00-17.00	KOL hold v/Rudy Sommerferie gymnastik v/Bodil, start sept. Sommerferie bowls Sommerferie EDB Ove Kreativt værksted Sommerferie juli og august gymnastik v/Dagny Sommerferie kortspil Bordtennis Sommerferie billard, start sept. Sommerferie syng med Irene
Fredag 10.		
Lørdag 11.		
Søndag 12.	14.00-16.00	Bankospil Støttforeningen
Mandag 13.	09.00-10.00 10.00-15.00 14.00-16.00 19.00-22.00	KOL hold v/Rudy Kniple og nørkle café Sommerferie engelsk, start sept. Sommerferie skak
Tirsdag 14.	09.30-11.00 12.00-13.00 10.00-12.00 12.30-14.30 13.30-14.30 13.00-17.00 13.00-16.00 14.00-16.00 18.30-21.30	Sommerferie afspænding v/Bente Stolemotion/KOL Sommerferie EDB Lene og Ole Sommerferie tablet Lene og Mogens Sommerferie juli og august gymnastik v/Dagny Bridge Sommerferie whist Bordtennis Håndarbejds Café
Onsdag 15.	09.00-11.30 09.45-11.45 10.00-15.00 13.00-15.00 13.00-16.00	Sommerferie gymnastik v/Bodil, start sept. Sommerferie EDB Lissi og Egon Kniple og nørkle Café Sommerferie EDB Lisa og Per Fællesspisning for seniorerne

Dato	Kl.	Arrangementer
Torsdag 16.	09.00-10.00	KOL hold v/Rudy Sommerferie gymnastik v/Bodil, start sept. Sommerferie bowls Sommerferie EDB Ove Kreativt værksted Sommerferie juli og august gymnastik v/Dagny Sommerferie kortspil Bordtennis Sommerferie billard Sommerferie syng med Irene
	09.00-11.30	
	09.15-11.15	
	09.30-12.00	
	12.00-16.00	
	13.30-14.30	
	13.00-16.00	
	14.00-16.00	
Fredag 17.	11.00-16.00	Yngre Pensionister
Lørdag 18.		
Søndag 19.		
Mandag 20.	09.00-10.00	KOL hold v/Rudy Kniple og nørkle café Sommerferie engelsk, start sept. skak
	10.00-15.00	
	14.00-16.00	
	19.00-22.00	
Tirsdag 21.	09.30-11.00	Sommerferie afspænding v/Bente Stolemotion/KOL Sommerferie EDB Lene og Ole Sommerferie tablet Lene og Mogens Sommerferie juli og august gymnastik v/Dagny Bridge Sommerferie whist Bordtennis Håndarbejds Café
	12.00-13.00	
	10.00-12.00	
	12.30-14.30	
	13.30-14.30	
	13.00-17.00	
	13.00-16.00	
14.00-16.00		
18.30-21.30		
Onsdag 22.	09.00-11.30	Sommerferie gymnastik v/Bodil, start sept. Sommerferie EDB Lissi og Egon Kniple og nørkle Café Sommerferie EDB Lisa og Per
	09.45-11.45	
	10.00-15.00	
	13.00-15.00	
Torsdag 23.		Aktivitetshusets venners bustur til den gamle by i Århus, se opslag i aktivitetshuset og her i bladet på side 9. KOL hold v/Rudy Sommerferie gymnastik v/Bodil, start sept. Sommerferie bowls Sommerferie EDB Ove Kreativt værksted Sommerferie juli og august gymnastik v/Dagny Sommerferie kortspil Bordtennis Billard Sommerferie syng med Irene
	09.00-10.00	
	09.00-11.30	
	09.15-11.15	
	09.30-12.00	
	12.00-16.00	
	13.30-14.30	
	13.00-16.00	
	14.00-16.00	
	13.00-17.00	
	16.00-17.00	

Dato	Kl.	Arrangementer
Fredag 24.		
Lørdag 25.		
Søndag 26.	14.00-16.00	Ældre Sagens søndagscafé, se side 8 i bladet.
Mandag 27.	09.00-10.00 10.00-15.00 14.00-16.00 19.00-22.00	KOL hold v/Rudy Kniple og nørkle café Sommerferie Engelsk, start sept. skak
Tirsdag 28.	09.30-11.00 12.00-13.00 10.00-12.00 12.30-14.30 13.30-14.30 13.00-17.00 13.00-16.00 14.00-16.00 18.30-21.30	Sommerferie afspænding v/Bente Stolemotion/KOL Sommerferie EDB Lene og Ole Sommerferie tablet Lene og Mogens Sommerferie juli og august gymnastik v/Dagny Bridge Sommerferie whist Bordtennis Håndarbejds Café
Onsdag 29.	09.00-11.30 09.45-11.45 10.00-15.00 13.00-15.00 14.00-16.00	Sommerferie gymnastik v/Bodil, start sept. Sommerferie EDB Lissi og Egon Kniple og nørkle Café Sommerferie EDB Lisa og Per Bankospil seniorerne
Torsdag 30.	09.00-10.00 09.00-11.30 09.15-11.15 09.30-12.00 12.00-16.00 13.30-14.30 13.00-16.00 14.00-16.00 13.00-17.00 16.00-17.00	KOL hold v/Rudy Sommerferie gymnastik v/Bodil, start sept. Sommerferie bowls Sommerferie EDB Ove Kreativt værksted Sommerferie juli og august gymnastik v/Dagny Sommerferie kortspil Bordtennis Billard Sommerferie syng med Irene
Fredag 31.	14.00-17.00	Åbent hus i aktivitetshuset se nærmere herom på side 11 i bladet

Vigtig information om vedligeholdelse af høreapparater, anskaffelse af batterier, slanger og voksfiltre

Høreapparater virker kun optimalt, når de bliver løbende vedligeholdet.

Sørg derfor altid for at have batterier, voksfiltre og evt. slanger hjemme, så du kan skifte disse ved behov.

Batterier, slanger og voksfiltre udleveres ikke længere lokalt, men skal i stedet bestilles og kommer derefter med posten.

Batterier og slanger i metermål bestilles hos:

Oticon

Der kan bestilles på følgende måder:

På hjemmeside www.batterier.oticon.dk. Ordrer modtaget inden kl. 12 ekspederes samme dag, og bestillingen leveres direkte til hjemmearbejdsadresse.

På tlf.: 39 17 74 44 hverdage kl. 8.00-16.00

På mail til batterier@oticon.dk

I mailen skal der oplyses navn, CPR-nr. og adresse.

Tyndslanger og voksfiltre bestilles ved den enkelte høreapparatsfabrikant. Se de papirer du fik udleveret sammen med høreapparatet, for at finde adresse og telefonnummer.

Den Kommunale høreomsorg

Har man behov for hjælp til den løbende vedligeholdelse af høreapparaterne, kan man henvende sig til en af kommunens hørevejledere. De er uddannet til at kunne afhjælpe simple problemer med høreapparaterne, samt eventuelt visitere videre til andre relevante instanser, hvis dagligdagen med høreapparaterne ikke fungerer som den skal. Høreomsorgen er opdelt i en afdeling for Holbæk Midt, en afdeling for Holbæk kommunes østlige og vestlige dele, samt en afdeling på Orø.

Høreomsorg for Holbæk kommune Øst og Vest betjenes af hørevejleder Bente Grüner. Man kan kontakte hende via mail eller telefon. Tlf. 72365338, email: begr@holb.dk

Telefontid: Alle hverdage på nær onsdag kl. 10.30-11

Holbæk Kommune Midt betjenes af hørevejleder Jette Lidegaard. Hun træffes efter aftale via mail eller telefon. Tlf. 72 36 53 32, email: jsli@holb.dk

Telefontid: tirsdag og torsdag kl. 9.00-9.30

Høreomsorg for Orø betjenes af hørevejleder Mia Vestergård. Hun træffes efter aftale via telefon eller mail. Tlf. 72366682, email: mv@holb.dk

Telefontid: mandag, tirsdag og torsdag kl. 11.00-12.00

Hørekonsulenten

Har man mere komplekse behov i forbindelse med sin hørelse, f.eks. undervisning i betjening og vedligeholdelse, behov for udredning i forhold til hjælpemidler, rådgivning og vejledning eller justering af høreapparater, kan man kontakte CSU's hørekonsulenter:

Mandag til torsdag mellem 9.00 og 11.00
tlf. **58 50 30 90.**

Her kan stilles afklarende spørgsmål eller man kan bede om en tid hos hørekonsulenten på Amtmandsvej 2, 2. sal, 4300 Holbæk.

BOWLS

BOWLS holder ferie i maj, juni, juli og august måned.

Syng med Irene holder sommerferie fra den 24. maj, og starter op igen den 20. september.

Ældresagen orienterer

Sæsonens første søndagscafé hos Ældre Sagen er søndag den 26. august kl. 14 i aktivitetshuset, hvor bibliotekar Inge Lis Madsen beretter om livet blandt høj og lav på de store gårde på tølløseegnen sidst i 1800 tallet og i begyndelsen af 1900 tallet.

Alle er velkommen. Pris for medlemmer kr. 40,- og for ikke medlemmer kr. 50,- incl. kaffe og kage.

Venlig hilsen
Ældre Sagen i Tølløse

Smil

Det hele går skævt lige nu, jeg blev fyret i fredags, min kone forlod mig i går, senere smadrede jeg bilen, og om aftenen faldt jeg ned ad kældertrappen, da jeg hørte, at Brøndby havde tabt til FC Midtjylland med 3-1.

Det må jeg nok sige, det er da skrækkeligt for dig.

Ja, ikke, og Brøndby førte endda 1-0 ved halvlegen.

Tag med Støtteforeningen Aktivitetshusets Venner for åbne brugere på tur til Den gamle by, i Aarhus torsdag d. 23. august 2018, kl. 08.30.

Pris: kr. 200, incl. entre til Den Gamle By, hvor du kan se Dronning Margrethes kjoler udstillet i Møntmesterhuset.

Vi kører med St. Grandløses bus via Storebæltsbroen.

Program:

Afgang kl. 08.30 fra Tølløse Hallens parkeringsplads.

Afgang kl. 08.35 fra Fakta.

Afgang kl. 08.40 fra Aktivitetshuset, Nytorv 14,
4340 Tølløse.

Bussen kører via Storebæltsbroen til Aarhus, hvor vi ankommer til Den Gamle By til middag. For at billiggøre turen er det uden mad, så medbring en madpakke. Mad kan købes i Den Gamle By. Der kan købes vand og øl i Bussen.

Busafgang fra Den Gamle By, når der lukkes kl. 17.00. Der beregnes en pause på hjemturen ved Ejer Baunehøj rasteplads, hvor der kan købes mad.

Forventet hjemkomst i Tølløse, kl. ca. 22.00.

Der kan måske blive nok tilmeldinger, så vi yderligere også kan fylde en mini-bus. Så hvis I/du er på venteliste, så mød op til bankospillet den 12. august og tilmeld jer og betaling finder også sted den 12. august ved bankospillet. Ellers kontakt Bodil Okkerholm, Ljungbyvej 2, 4340 Tølløse, tlf. 59185251, mobil tlf. 30507551.

Vi håber, at det bliver en hyggelig fælles tur for venner og brugere af Aktivitetshuset.

På bestyrelsens Vegne

Bodil Okkerholm

Nyt fra Brugerrådet:

Nyt fra aktivitetshuset udgives af Brugerrådet for Aktivitetshuset i Tølløse.

Ansvarshavende redaktør er formand for Brugerrådet, Erik Jensen.

Kommende arrangementer i Aktivitetshuset:

Den 31. august er der åbent hus arrangement kl. 14.00-17.00 for alle nuværende og kommende brugere af huset.

Brunch på følgende datoer: 14. september, 12. oktober og 16. november.

Den 28. september kl. 17.30 afholder vi høstfest.

Den 7. december kl. 12.30 er der julefest i huset.

Aktivitetshusets årsmøde afholdes den 27. februar 2019 kl. 10.00

Husk at sætte disse datoer i din kalender og kom og vær med til at gøre disse dage festlige.

Tovholderne indkaldes til møde torsdag den 6. september kl. 12.00-14.00.

På Brugerrådets vegne
Fest- og turudvalget

Åbent Hus arrangement

Igen i år afholder Brugerrådet åbent hus arrangement, den 31. august kl. 14-17.

Hvor alle klubber og foreninger, der benytter Aktivitetshuset vil være repræsenteret ved små stande eller andet.

Alle, der vil være interesseret i at høre og se om aktiviteterne i huset, er velkommen.

Der vil være underholdning ved Baggårdens Bolcher, og Irenes sanghold.

Kaffe, kage og forfriskninger kan nydes.

Kom og vær med til at gøre dagen festlig, og måske er der nogen aktiviteter, du får lyst til at deltage i.

Venlig hilsen
Brugerrådet



BRUNCH

Har du lyst til selskab og lidt hygge fredage formiddage?

Så kom til brunch i Aktivitetshuset og nyd et lækkert
brunch bord

3 fredage i efteråret kl. 10 til 12/13.

Den 14. september, 12 oktober og
16. november.

Pris 30 kr. pr. gang. Der kan betales ved ankomst,
eller mobilePay nr.18599 mrk. brunch

**Tilmelding til den 14. september
senest den 10. september**

se opslag i Aktivitetshuset eller ring til:
Birgit Klarskov, tlf.: 23803040.
Henning Petersen, tlf.: 59194141

Zumba for + 60 år

Har du lyst til at have det sjovt samtidig med du får pulsen op?

Så mød op til zumbatræning i Aktivitetshuset i Tølløse
første gang den 12. september kl. 13.30-14.30.

Vi laver zumba efter instruktion på storskærm.

Alle kan følge med.

Vi henter undervisning på you tube.

Hilsen
Lissi og Jean

Se side 14 og side 24 for oplysning om kontakt til Lissi og Jean.

PS. Går du med en lyst i maven til at være tovholder på dette hold, eventuelt sammen med en veninde, så lad os høre fra dig.



Indlæg og rettelser til "Bladet" bedes indleveret til
Lissi Kring Jørgensen mail:
ahusblad@gmail.com
Telefonnummer: 25 15 49 60
senest den 16. i måneden

**Skrevet i tekstformat: Times New Roman
og i A5 format.**

Tovholderne for de forskellige aktiviteter bedes give besked til redaktøren senest den 16. i måneden om datoer for ferier eller andre relevante oplysninger, der skal i bladet.

Bladet er til disposition den 1. i måneden og fremlægges i Aktivitetshuset.

Åbningstider i Aktivitetshuset;

**Hverdage åben kl. 7.45-16.00
Caféen er åben alle dage kl. 11.30-12.30.**

Lokaler i Aktivitetshuset kan stilles til rådighed for organisationer, foreninger og grupper med tilknytning til Aktivitetshusets målgruppe.

Lokalerne er til rådighed på hverdage fra kl. 7:45-16.00, derefter kræves der nøgle. Alarmsystemet er ikke installeret færdigt endnu. Tovholdere bliver orienteret, når alarmen installeres, og der bliver indkaldt til introduktion og uddeling af nøglebrik.

Tovholderne er ansvarlig for at reservere de lokaler, der er brug for med start- og sluttid. Reservationen skrives ind i kalenderen- se husreglerne som hænger ved siden af reservationskalenderen.

Nyt fra hjælpemiddelafdelingen

Kvikskranken åbner på ny adresse onsdag den 26. oktober 2016:

Ved Fauergården 7 i Holbæk. Kvikskrankens åbningstider:

Mandag – onsdag kl. 8.30 - 12.00

Torsdag kl. 10.00 -17.00

Fredag er lukket.

Kvikskranken tilbyder borgere i Holbæk Kommune let og hurtig adgang til standardhjælpemidler.

DET KAN DU FÅ HJÆLP TIL:

Du kan henvende dig uden forudgående aftale og få hjælp af en terapeut til at finde frem til det helt rigtige hjælpemiddel. Du kan ansøge, afprøve og få udleveret hjælpemidler som for eksempel:

- rollator
- badetaburet
- toiletstol
- strømpepåtager til kompressionsstrømper

DU ER BERETTIGET TIL HJÆLP NÅR:

Du kan få bevilget et hjælpemiddel, hvis:

- du har en varig funktionsnedsættelse af en vis sværhedsgrad, og
- hjælpemidlet i væsentlig grad kan lette din hverdag.

GODE RÅD OG KONTAKT

Vi kan også give dig råd og vejledning om hjælpemidler og forbrugsgoder generelt.

AKTIVITETERNES KONTAKTPERSONER

Afspænding v/Bente Mentz: Tlf.: 59180018.

Mail: starupmentz@gmail.com

Billard: Tovholder, Hans Jørgen Larsen: Mobil: 29939531

Bordtennis: Tovholdere, Bente Arnt Petersen, mobil: 21319860,

mail: bente52.arnnt@gmail.com, eller Per Frederiksen,

mobil: 22905096, mail: poffrederiksen@gmail.com

Bowls: Tovholder, Wivi Dohlmann, tlf.: 25731497,

mail: wivi.dohlmann@gmail.com

Bridge: Tovholdere, Kontakt Anne-Lise Reedtz, mobil: 40531944.

Mail: reedtz@gmail.com, eller Henning Hoff Nielsen, mobil: 22547481. Mail: hhn-

hoff@gmail.com.

Dansk Slægtshistorisk Forening: Formand, Thor Cuno Larsen,

tlf.: 40320536, mail: thor@cuno.dk. Kasserer, John Abrahamsson,

tlf.: 25776230, mail: joab1@live.dk

EDB: Tovholder, Carsten Kristoffersen: Bakkedraget 14.

Tlf.: 31424884. Mail: ck@kristoffs.dk

Engelsk (Ældre Sagen): Tovholder, Jean Hansen, tlf.: 59188038.

Mail: nwh@post8.tele.dk.

Gymnastik v/Bodil: Tovholder, Bodil Okkerholm, tlf.: 59185251,

mobil: 30507551. Mail: bodilokkerholm@post9.tele.dk.

Gymnastik v/Dagny: Tovholder, Annie Andersen, mobil 60665703.

Mail: annie.andersen15@gmail.com.

Håndarbejds Café: Tovholdere, Marianne Sørensen. Mobil: 30684929, mail: oestergade121ms@gmail.com.

Marie Henriksen, mobil: 25774026, mail: henriksen2010@gmail.com

Kortspil: Tovholder, Arne Jensen, tlf.: 25148133.

Mail: kajensen@vip.cybercity.dk.

Kniple og Nørkle Café: Tovholdere, Aase Strandberg, Ttf.: 59180355, mo-

bil :61330681. Mail: aasestrand@gmail.com og Connie Pedersen,

mobil : 51942648. Mail: connie.marts@hotmail.com

KOL hold: Tovholder, Rudy Johansen, mobil: 30298514,

mail: rujo@privat.dk

Kreativ værksted: Tovholdere, Kirsten Stormly, tlf.: 25667144.

Mail: haeklerier@gmail.com.

Lisa Olsen, Tlf.: 50954826. Mail: lisa.o@mail.dk.

Marianne Sørensen. Tlf.: 30684929. Mail: oestergade121ms@gmail.com

Lokalhistorisk forening: Formand, Svend Aage K. Jørgensen, Tlf.: 59161019., mail:

svaakj@tollose.dk. Tovholder, Kirsten Lousdal. Tlf. 21904007. Mail:

4350kbl@gmail.com.

Læsekreds: Tovholder, Ester Rasmussen, Tlf.: 59180171, mobil: 29128055.

Nimbusforeningen: Tovholder, Lisbeth Hyllested. Tlf.: 40474292.

Mail: jens.h@privat.dk.

Redaktør af Aktivitetshusets blad: Lissi Kring Jørgensen, tlf. 25154960,

Mail: ahusblad@gmail.com.

Seniorer for Tølløse, Soderup og Eskilstrup: Tovholder, Lone Østergård, mobil:

23669944. Mail: loneostergaard@sol.dk.

Skak : Formand Henning Hoff Nielsen, mobil 22547481.

Mail: hnhhoff@gmail.com.

Janech Hansen , Tlf. 59180319. Mail: janech807@waoomail.dk

Stolemotion/KOL: Kun for visiterede borgere.

Tovholder, Marianne Bundgaard. Tlf.: 72362366.

Støtteforeningen Aktivitetshusets venner for åbne brugere:

Formand Ole F. Olsen tlf.: 59185251, mobil 21484721.

Mail: oleol@post2.tele.dk

Syng med Irene: Tovholdere, Irene Kurtzweil , Tlf.: 24660767,

mail: kurtzweil.hvid@mail.tele.dk og Mogens Jørgensen,

Tlf.: 21629870, mail: mogenshjo@gmail.com.

Whist: Tovholder Jacob Østergaard, tlf.: 53292384.

Mail: oestergaard1942@hotmail.com.

Yngre pensionister: Tovholder, Karen Andersen, Tlf.: 26801754

Mail: karen@andersen.mail.dk

Eldre Sagens Demens Café: Tovholder, Ninna Krabbe Andersen,

Tlf.: 23399991. Mail: ninnakrabbe@live.dk. Bente Lykke Jacobsen,

Tlf.: 23467425. Mail.: lykke4340@pc.dk

Eldre Sagen: Tovholder, Birgitte Knudsen, Tlf.: 23932859.

Mail: hjortholm1bk@gmail.com

Aktivitetsvejleder, Jean Nielsen:

Tlf.: 72365389. Mail: jkn@holb.dk

Brugerrådet har oprettet følgende udvalg:

Fest/Tur Udvalg

Ebbe Kring Jørgensen, tovholder
Henning Hoff Nielsen
Birgit Klarskov
Henning Petersen

Blad udvalg

Niels Sørensen, tovholder
Mogens Jørgensen
Lissi Kring Jørgensen, redaktør

EDB Udvalg

Carsten Kristoffersen, tovholder
Niels Sørensen

Vaccinations- dagen

Niels Sørensen

Praktiske Opgaver

Henning Hoff Nielsen
Henning Petersen
Birgit Klarskov

Brugerrådets medlemmer:

Formand Erik Jensen : Tølløsevej 246.

Tlf.: 59188302 / 40413433. Mail: langholmgaard@mail.dk

Næstformand Ebbe Kring Jørgensen: Gl. Tadrevej 5, Tlf.: 40595520.

Mail: ebbekring@gmail.com

Kasserer Niels Sørensen: Østergade 121.

Tlf.: 59657242 / 23200223. Mail: oestergade121@gmail.com

Rådsmedlem Birgit Klarskov: Duevej 4. Tlf.: 59186483/23803040.

Mail: bkpe@godmail.dk

Rådsmedlem Carsten Kristoffersen: Bakkedraget 14. Tlf.: 31424884.

Mail: ck@kristoffs.dk

Rådsmedlem Henning Hoff Nielsen: Plantagevænget 10. tlf.: 22547481.

Mail: hnhhoff@gmail.com

Rådmedlem Marina Vijngard: Østergade 20. Tlf.. 59185841.

Mail: marina@tollose.dk

Rådsmedlem Kirsten Thomasen: Vestergade 60B.

Tlf.: 59185712 / 30275712. Mail: kit-fm@mail.dk

Rådsmedlem Henning Petersen: Stengårdsvej 14.

Tlf.: 59194141. Mail: ehp@pc.dk.

Suppleant Bente Lykke Jacobsen: Hortholmvej 61. Tlf.: 23467425.

Mail: lykke4340@pc.dk

Suppleant Flemming Colbe: Holtevej 52. Tlf.: 30460167.

Mail: fco@dlgtele.dk.

Bilagskontrollant Mogens H. Jørgensen: Søndermarken 44.

Tlf.: 21629870. Mail: mogenshjo@gmail.com

Billagskontrollant/suppleant Ole Olsen: Ljungbyvej 3. Tlf.: 59185251 /

21484721. Mail: oleol@post9.tele.dk.

Aktivitetsvejleder: Jean Nielsen, tlf.: 72365389,

mail: jkn@holb.dk

ÅBNINGSTIDER:

Caféerne er åbne 365 dage om året i tidsrummet 11.30-12.30, med undtagelse af **Lersøcenteret** og **Åvang** der kun er åbent mandag, tirsdag, onsdag og torsdag, mens **Elmelunden** holder åbent mandag, tirsdag, torsdag og fredag.

I dette tidsrum kan man købe to retter sammen. Eller enten en hovedret *eller* en kold/varm bilet (forret eller dessert).

Man kan også bestille almindeligt smørrebrød og lagkager samt købe øl, vin og sodavand.

Hvem kan bruge caféerne?

Det kan alle pensionister, efterlønsmodtagere og deres pårørende.

Henvendelse vedr. spising på Cafeen på telefon 72365376.

Priser

Pris hvis Madservice i eget hjem er:

		Bevilget	Ikke Bevilget
Pensionister:	Hovedret	49,50 kr.	62,00 kr.
	Bilet	18,00 kr.	23,00 kr.
	Hovedret + bilet	59,00 kr.	74,00 kr.
Pårørende:	Hovedret		62,00 kr.
	Bilet		23,00 kr.
	Hovedret + bilet		74,00 kr.
Ekstra:	Smørrebrød	14,00 kr.	17,00 kr.
	Franskbrød/bolle m. ost	10,50 kr.	13,00 kr.
	Kage (skal bestilles)	10,50 kr.	13,00 kr.
	Æblekage til seks personer - skal bestilles	63,50 kr.	78,00 kr.
	Lagkage	159,50 kr.	195,50 kr.
	1 kande kaffe (skal bestilles)	32,00 kr.	40,00 kr.
	1 kande te (skal bestilles)	26,00 kr.	32,00 kr.
	Øl inkl. Pant	13,00 kr.	15,50 kr.
	Sodavand 0,25 l. inkl. Pant	8,50 kr.	10,50 kr.

Betaling:

Man kan i alle centre vælge at betale kontant eller at blive trukket en gang om måneden over pensionen.

Bemærk: Menu 2 (hovedret og bired) betales ved bestilling.
Smørrebrød og lagkage betales ved bestilling.

Jul og påske m.v.:

Ved højtider og i andre anliggender, vil brugerrådene ved Dagcentre og Aktive Centre ind imellem afholde arrangementer med spising. Her kan prisen være lidt højere, og der vil være tilmelding.

Bestillingsfrister:

Menu 1 kan bestilles/afbestilles 3 dage før.

Menu 2 kan bestilles/afbestilles 14 dage før.

Alle er velkommen til at henvende sig i Cafeen og tale med personalet om bestilling af retterne.

Smørrebrød kan bestilles eller afbestilles 5 dage før. Menu 2 bestilles eller afbestilles minimum 14 dage før. Speciel kost afbestilles senest 2 dage før levering.

Månedlige menuplaner:

I starten af hver måned kan man i alle cafeer se den nye menuplan med en oversigt over alle månedens tilbud.

Personlig betjening:

I cafeernes åbningstid (11.30-12.30) står der husassistenter, som sælger maden og tager mod bestillinger og afbestillinger.

**Sygeplejeklinikken på 1. sal i Aktivitets Huset, Nytorv 14
i Tølløse har nu været åben siden september 2016**

Klinikken er åbent alle hverdage fra kl. 8 -15.

Vi er 3 sygeplejersker, der skiftes til at betjene de borgere, som

Der er åbnet i alt 5 sygeplejeklinikker i Holbæk kommune.

Fremadrettet vil det blive sådan at borgere, der er aktive og kan transportere sig selv, vil modtage sygepleje i klinikkerne.

Det er en fordel, at man som borger kan få en bestemt tid på klinikken, så har man bedre mulighed for at planlægge sin dag.

Man modtager sin sygepleje i gode omgivelser med en høj hygiejnisk standard, og det er de samme sygeplejersker man møder.

Sygeplejeklinikken kan hjælpe med:

- Skift af sår
- Dosering af medicin
- Måling af blodtryk
- Måling af blodsukker
- Oplæring, vejledning og skift ved diverse blærerkateter, med mere.

Man skal bestille tid og kan ringe på tlf.:72 36 25 56 – Velkommen.

Med kærlig hilsen

Betina Andersen , Lene Wehlast og Helle Amstrup

Sommeren er i fuld gang og her er en lille sød sommerhistorie fra det virkelige liv:

Der kan være mange farlige ting i livet for en lille ælling. Store fisk, rovfugle og koldt vejr eksempelvis, men også hurtigt kørende biler åbenbart. Det sandede en andemor febrilsk, da hun forsøgte at føre sin flok nyklækkede ællinger til et vandhul en dag.

Nogle veje i myldretid er ikke et sted for en ællingeflok, men heldigvis trådte en borger til i bedste reklame for det danske politi stil.

En trofast læser af et blad greb mobiltelefonen og optog episoden. "Der var en mand, der stillede sin rollator og stoppede trafikken på Tårnvej og så fulgte han ællingerne hen til vandet på Rådhuspladsen. Han måtte selv have hjælp til komme op og stå efter, at flere af ællingerne fik problemer med de store huller i ristende ved vandbassinet foran biblioteket" fortæller personen til redaktionen. Heldigvis tog to børn, Sara og Anders, over og fragtede sommerens hidtil sødeste historie om ællingernes farlige rejse på bedste H.C. Andersens manér.

Åh hvilken herlig dag...

**Hygge hyg, ha` det godt og nyd din dag
Sommerkram herfra...**



Fri træning i Aktivitetshuset Tølløse.

Der er mulighed for fri træning i træningslokalet i Aktivitetshuset
Under følgende forudsætninger:

Man skal være pensionist eller efterlønsmodtager.

Træningen er uden personalestøtte og instruktion. Aktivitetsvejleder hjælper gerne i gang de første gange og giver instruktion i brug af træningsredskaberne.

Man skal selv kunne betjene træningsmaskinerne.
Al træning foregår på egen risiko.

~~Evt. tilskadekomst er ikke dækket af kommunal forsikring.~~
Transport til/fra træning står den enkelte selv for.
Man efterlader lokalet i samme orden som ved ankomst.

Træningen kan foregå på følgende
tidspunkter:

Mandage: kl. 8.00 -9.30 og 10.00 -16.00

Tirsdage: kl. 8.00- 14.00 og 14.30-16.00

Onsdage: kl. 10.30-16.00

Torsdage: kl. 10.00-14.00 og 14.30-16.00

Fredage: kl. 08.00-16.00

Ved spørgsmål kan følgende kontaktes: jkn@holb.dk

Nødråb!

Husk at lukke alle vinduerne, og slukke lyset overalt i huset, når I forlader lokalerne. Ellers har dem, der ikke har noget at gøre i huset fri adgang om aftenen og natten.